

# 中醫養生健康講座~~~顏面神經麻痺的中醫治療

文／中醫內科醫師 葛正航

## 什麼是顏面神經麻痺呢？

顏面神經麻痺是一種突發性的單側臉部麻木，口角歪斜的疾病，可以發生於任何年齡，男女發生的機會均等。一般來說，顏面神經麻痺分為中樞性與周邊性，中樞性顏麻通常是因腦出血、腦梗塞等病引起，而周邊性顏麻常因病毒感染，侵犯顏面神經；兩者主要病變位置不同，症狀差異主要為周邊性顏麻會有額頭皺紋消失，眼睛閉合不全的現象。

患者最常見的情形就是在一覺醒來，晨起刷牙時，發現自己有嘴巴歪斜，漱口時水會從嘴角流出，眼睛無法緊閉，抬頭紋消失等現象，此時不要驚慌，應即早就醫。

顏面神經麻痺古代稱為『面癱』，指的就是單側的臉部肌肉麻木、口眼歪斜。發病原因主要是『風』，風邪入侵後阻滯經絡，其中又有風寒、風熱之分，若風入而與痰合，痺阻經絡，也會造成顏麻之症狀。中醫可以依各種證型給予牽正散、補陽還五湯、小續命湯等中藥，再搭配針灸治療以疏通胃經、膀胱經、膽經為主，使用攢竹、陽白、四白、下關、地倉、頰車、風池、合谷、足三里等穴，效果更佳。

平常自我保養，可以用手按摩臉部肌肉，刺激局部血液循環，維持肌肉張力；也可以面對鏡子，用力皺眉，或閉眼，吹口哨等動作。顏麻的病人因眼睛無法閉合，要特別注意眼睛的保護，白天應戴太陽眼鏡，晚上睡覺時，先以生理食鹽水浸濕的消毒紗布蓋於眼睛外，再戴上眼罩，以維持眼睛濕潤，有時要再人工淚液或眼藥膏使用。

中醫認為顏麻由風所致，發病疾速，發生後前幾天症狀會持續惡化，初發病就可做中藥、針灸治療，其黃金治療期是3個月內，若超過6個月沒有改善，往往留有口眼歪斜後遺症。

## 主治專長

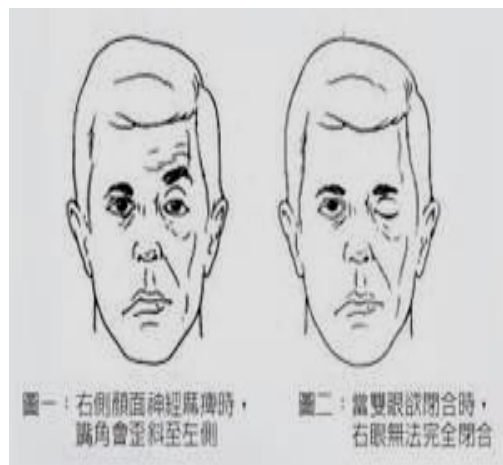
針傷科：顏面神經麻痺、下背痛、腦中風後遺症、退化性關節炎、網球肘、腰痛、媽媽手。

一般內科：感冒、咳嗽、過敏性鼻炎、慢性咽喉炎、痘瘡、高血壓、糖尿病、體質調理。

眼科：乾眼症、飛蚊症、眼睛退化、視力保健、黃斑部病變。

腎泌尿科：男性功能障礙、頻尿、水腫、攝護腺肥大。

神經精神科：失眠、頭痛、自律神經失調、憂鬱。



## 葛正航醫師門診時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	葛正航	葛正航	葛正航		葛正航	葛正航
下午						
晚上	葛正航	葛正航		葛正航		