

# 體位18-24 健康再現

文：宋愷芹 營養師

瘦身、強身不再是件難事只要你有毅力決心加入我們的健康減重班，保證讓您滿意而歸

\*上課時間/地點/報名窗口

1. 上課時間:103年5月3日開課 每星期六上午 08:00-12:00

2. 上課地點:中國醫藥大學附設醫院台中東區分院地下一樓活動中心

\*報名時間:即日起至4月30日

\*報名窗口:

1. 電話:04-22121058 轉 1506

2. 傳真:04-22121058 轉 1523

3. 聯絡人:宋愷芹 營養師 E-mail:T14860@mail.cmuh.org.tw

\*報名保證金:1000元整,全程參加者報名保證金全額退

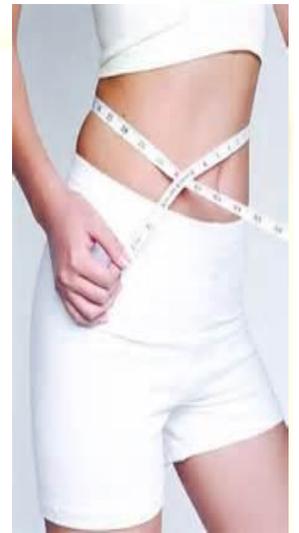
\*活動辦法:

1. 招生對象:年滿16歲以上,65歲以下(未滿16歲者須家長陪同上課)。
2. 凡報名成功者會電話通知,至本院家醫科鄭光皓醫師門診做身體檢查評估。
3. 本次活動限收30人,BMI $\geq$ 30為優先錄取,額滿即停止報名。(【BMI $\geq$ 27,BMI=體重(公斤) $\div$ 身高(公尺平方)】條件符合者方可參加)。
4. 歡迎本院員工及員眷參加報名。

主辦單位:行政院衛生署國民健康局/台中市衛生局

安康社區健康營造中心/中國醫藥大學附設醫院台中東區分院

協辦單位:中國醫藥大學附設醫院/台中市東區衛生所/台中市東區各里里長服務處/台中市議員李中服務處



## 健康減重報名表

姓名:\_\_\_\_\_ 出生年月日:\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

身高:\_\_\_\_\_公分 體重:\_\_\_\_\_公斤 BMI:\_\_\_\_\_ (不用填寫)

聯絡電話:\_\_\_\_\_ 聯絡手機:\_\_\_\_\_

地址:\_\_\_\_\_

姓名:\_\_\_\_\_ 出生年月日:\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

身高:\_\_\_\_\_公分 體重:\_\_\_\_\_公斤 BMI:\_\_\_\_\_ (不用填寫)

聯絡電話:\_\_\_\_\_ 聯絡手機:\_\_\_\_\_

地址:\_\_\_\_\_