

醫生，我『感冒吃西藥，咳嗽攏無好』，應該欲按怎？~~

## 中醫治療感冒咳嗽有一套

文：中醫科 葛正航醫師

咳嗽是肺系疾患的一個常見症狀，幾乎每個人都有咳嗽的經驗。咳嗽是身體的一種反射動作，因為痰液或其他刺激物刺激了呼吸道上皮，引起強烈的氣管反應要將異物排出體外，所以只要有外物的刺激，像是痰液、或是吸入粉塵或食物、或是肺內的腫瘤等，都會引起咳嗽。

從中醫生理學的觀點來看，咳嗽是由於肺氣失於宣發、肅降所造成，而其原因可分為外感或是內傷，外感的部份又可細分為風邪、寒邪、濕邪、燥邪犯肺，而痰濁、肝火、陰虛等內傷因素也可造成咳嗽。

一般民眾咳嗽通常是感冒所引起，尤其是在感冒的後期，往往發燒、四肢酸痛、鼻涕鼻塞的症狀都緩解之後，卻剩下咳嗽這個病尾巴，任憑西藥怎麼吃也沒效，俗話說得好：『醫生怕治嗽，土水怕抓漏』，就是在說這個情形。為什麼這時西藥的效果不顯著呢？因為在感冒後期病邪可能已經入裡傷了正氣，或是患者本身臟腑虛損，這時候的咳嗽很可能已經不是單純的外感咳嗽，而是夾雜了體質因素所致的內傷咳嗽。所以中醫在治療咳嗽時，除了針對肺部的調理外，更著重全身臟腑的調整，因為五臟的運作是相互影響的，他臟的問題此時往往成為了康復的關鍵。

所以當一個病人的咳嗽是因為外感風熱，又其素體為肺氣虛、腎陽虛體質時，就會出現了病人口乾咳嗽，痰黏少，又常咳至胸悶，身倦懶言，腰酸背痛等症，這時如果使用中醫治療，針對不同的病因選用不同的藥物，可以幫助恢復肺氣的正常運作。

正因如此，中醫在治療感冒咳嗽時，是針對個人體質量身打造其專屬的藥方，讓你不僅可以解決疾病，更能加強自身機體抗邪的能力，減少感冒的頻率。

### 葛正航主治專長：

一般內科：感冒、咳嗽、痘瘡、高血壓、糖尿病、體質調理

耳鼻喉科：過敏性鼻炎、慢性鼻竇炎、慢性咽喉炎、耳鳴

眼科：乾眼症、飛蚊症、眼睛退化、視力保健、黃斑部病變

肝膽腸胃科：胃食道逆流、胃潰瘍、胃痛、腹脹、便秘、慢性腹瀉

腎泌尿科：男性功能障礙、頻尿、水腫、攝護腺肥大

神經精神科：失眠、頭痛、自律神經失調、憂鬱

針傷科：腦中風復健、肩頸酸痛、腰痛、下背痛、膝痛、媽媽手、腕隧道症候群、顏面神經麻痺

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
門診時間	上午	東區分院 203 診	東區分院 203 診	東區分院 203 診	東區分院 203 診		東區分院 203 診 (單週)
	下午						
	晚上		東區分院 203 診				