

# 痔瘡

## 痔瘡是如何形成的

確切的發生原因，不明。然而，久站的姿勢容易增加直腸靜脈壓力，進而造成肛門血管的曲張擴大。其它常見的促進因子如下：

- 年紀增加
- 長期便秘或腹瀉
- 懷孕
- 遺傳
- 長期排便過於用力
- 過度使用軟便藥或灌腸
- 花過多時間在馬桶上（例如邊上大號邊看書）

不論哪一種原因，基本上都是反覆刺激肛門口的組織及增加肛門口的壓力，進而造成血管擴張出血，以及支持組織鬆馳造成痔瘡脫垂。

痔瘡會有哪些症狀？

如果您有以下任何一種症狀，您可能罹患痔瘡：

- 大便時出血
- 排便時掉出「一塊肉」
- 肛門口搔癢
- 肛門疼痛
- 有感覺的硬塊

## 你知道嗎？

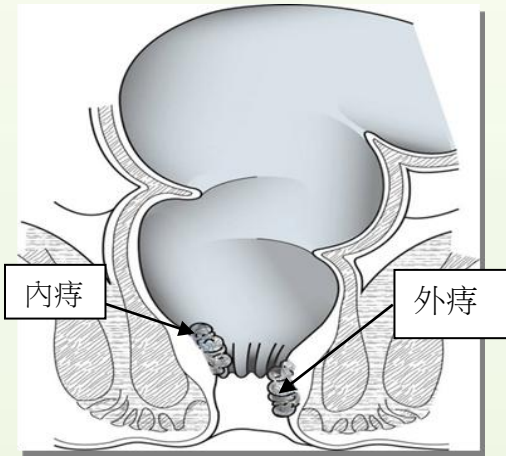
痔瘡是最常見的疾病之一。

通常在30歲以後，超過一半的人口有痔瘡。

數以百萬計的美國人罹患痔瘡。

一般人在就醫之前已經忍受很長的時間的不舒服。

現在還存在一些不恰當的治療方法，使某些類型的痔瘡切除後更痛苦。



## 什麼是痔瘡？

痔瘡被認為是『過度增生的肛門肉』而非僅僅是肛門處的靜脈曲張，除了有增生的結締組織，還含有鼓張的血管，所以容易有脫肛的現象及排便後出血。

痔瘡分為兩種類型：外痔和內痔，主要是依照所在位置來作區分。

【外痔】→指的是肛門齒狀線以外的痔瘡。這個區域的肛門的皮膚通常非常敏感，雖然平常外痔不會有任何感覺，然而一旦血栓在外痔內形成，就會造成極大的痛苦，讓患者無時無刻都感到肛門口處的搔癢及疼痛；嚴重時甚至造成痔瘡破裂併大量出血。

【內痔】→指的是肛門齒狀線以內的痔瘡。主要症狀是無痛性的肛門出血以及排便後有“一塊肉”從肛門內掉出來。若掉出來的痔瘡腫脹太嚴重，導致無法塞回肛門內，它還是會造成患者的極度疼痛。

## 痔瘡該如何治療？

『保守治療』

增加膳食纖維及水分的攝取可以減輕部份的痔瘡症狀。常見的膳食纖維包括：蔬菜、水果、豆類及穀類。

上廁所時應減少過度用力排便的習慣，避免痔瘡腫脹及脫垂。

每天2次以上的溫水坐浴（5分鐘），可以緩和肛門口的壓力。

如果能做到以上三點，肛門腫脹及疼痛的症狀可在2~7天內緩解，至於肛門硬梆梆得痔瘡腫塊可在4~6周內消掉。至於造成肛門持續疼痛的血栓性痔瘡，可以尋求醫師協助，在診間就可以將血栓經由一個小切口排出，如此可以快速解決疼痛。

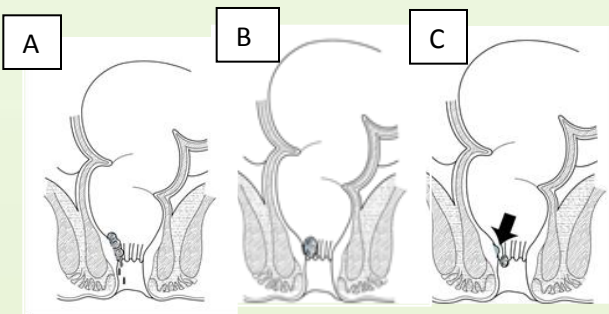
至於嚴重的痔瘡，無法以保守治療得到緩解，那就需要『特殊的治療』：

**橡皮筋結紮術**→只能在內痔腫脹或流血時使用，千萬不可使用在外痔。原理是使用一個很小的橡皮筋將內痔的綁住，截斷它的血液供應，過了3-5天結紮處的痔瘡就會脫落，脫落後的傷口大約1-2周就會自動康復。這個方法偶而會造成極度不舒服及出血。(見圖二)

**藥物注射及電燒**→主要使用在痔瘡出血，會有些許疼痛，目前少用。

**痔瘡環狀切除釘槍**→使用特殊器械，將一整圈的內痔切除並釘上一整圈的釘子，如此可以阻斷血流，進而使痔瘡萎縮。但並未將痔瘡完全移除，所以疼痛感較傳統手術少的多，但復發率高及此項手術需自費。

**痔瘡切除手術**→手術是治療痔瘡最根本有效的方法。以下任何一種狀況都是手術的適應症：1)反復發作的血栓性外痔 2)內痔經過結紮術治療失敗 3)無法塞回肛門內的痔瘡 4)反復痔瘡出血。手術就是將這些過多的痔瘡組織完全移除，需要在麻醉下進行，所以一般會建議住院一天，而術後傷口疼痛大約一周。不建議使用雷射手術，因為不會增加任何好處，也不會減少疼痛，只是增加醫療費用而已。



(圖二) 橡皮筋痔瘡結紮術

(A) 內痔腫脹、出血 (B) 將橡皮筋結紮在痔瘡的根部

(C) 5-7天候，痔瘡會脫落並留下一個小傷口(箭頭處)

## 痔瘡會不會變成癌症？

不會。痔瘡與癌症從根本上就是不一樣的東西。但兩者的臨床表現很相似，最常見的症狀都是肛門出血，所以一有問題還是交由醫師去作鑑別診斷最保險，由其針對超過50歲的成年人更要排除結直腸癌的可能性。千萬不要自作聰明的買成藥治療或以為小問題而不理它，一有症狀應馬上找結直腸外科的醫師進行檢查，再對症下藥，以得到最有效的治療。

## 為什麼要找大腸直腸外科醫師？

大腸直腸外科醫師是處理任何有關大腸、直腸或肛門疾病的專家，給與患者確定的診斷及適當的治療計畫，無論是手術或非手術的方式。大腸直腸外科醫師都經過完整的外科訓練，並針對結直腸或肛門疾病進行深入的研究，不論是良性或惡性疾病，隨時都可以提供患者最新的資訊與治療。大腸直腸外科醫師都有經過中華民國大腸直腸外科醫學會的考試及認證，在臨床治療及操作內視鏡技術方面，不會有任何問題。

## 大腸直腸外科

### 張伸吉 醫師 Sheng-Chi Chang



張伸吉醫師領先發展新一代的「自然孔輔助腹腔鏡極微創手術」，比較傳統腹腔鏡手術，令患者擁有更少疼痛、更快恢復、更美觀的優點。針對肛門疾病的處理，致力發展『LigaSure 痔瘡切除術』，可減緩病患術後疼痛及提早回復工作。張醫師擅長長期便秘與腹瀉診斷與治療、肛門出血處理、功能性結直腸生理檢查、結直腸微創手術(合併內視鏡與腹腔鏡治療)。溫柔、傾聽、負責是病患對張醫師的一致看法。