

復健科語言治療－嗓音異常治療介紹

接起電話「喂」的一聲，因為那極度沙啞低沉的聲音，讓對方以為撥錯電話了。再次撥出後才發現，接起電話的竟是年紀輕輕的孫女……小美在參加完偶像的演唱會後，隔天突然發現喉嚨有刺痛感，原本以為是小感冒，但經過醫師診斷發現竟是聲帶結繭……阿華在 KTV 和同學高歌連續四小時後聲音變得沙啞……

這些出現在你我的生活經驗，正是所謂的「嗓音異常」。

壹、 嗓音異常的分類

嗓音異常的原因主要分為兩大類：第一類是器質性嗓音異常，其主要原因是器質性疾病造成喉部構造或功能的改變，如：慢性炎症、良性或惡性腫瘤、先天性構造異常、內分泌失調及神經性疾病等所引起。第二類是機能性嗓音異常，其主要原因是嗓音濫用，又可細分為音質、音調、音量、共鳴異常。

貳、 嗓音治療的原則

嗓音異常的民眾可以透過藥物、手術、嗓音的三種方式治療，在確認嗓音異常的原因後，透過嗓音治療的部分，治療師可以協助機能性嗓音異常的民眾學習如何正確地使用聲音；以及保養聲音的方法；練習讓聲帶放鬆的運動；加上正確的呼吸方式；並找出最有效的發聲方式及最適合的音調。

參、 嗓音的保健須知

嗓音的保健對長期使用聲帶的職場工作者，如：老師、總機、聲樂家等而言，是非常重要的課題。如果自覺有清喉嚨動作、說話時聲音逐漸沙啞、音域變窄、發聲困難及疼痛、喉部常感到乾燥灼熱及壓迫感，就可能是嗓音異常的徵兆。

嗓音異常的民眾，只要耐心地配合診療計畫，大多可達到很好的治療效果。若有上述的問題或相關困擾，歡迎來電或就診進一步接受治療！

中國醫學大學附設醫院豐原分院 復健科
語言治療師 王思茵

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午						
下午	林千琳		羅瑞寬	周姿儀		
晚上					周姿儀	