

告別惱人的慢性咳嗽

前言

陸媽媽，42歲，家庭主婦，因為咳嗽超過一個多月，特別是晚上躺下來的時候。夜間常常發生不定時的厲害咳嗽，咳到會覺得根本沒辦法呼吸而必須坐起來。除了咳嗽之外，還伴隨著胸悶，口苦與晨起容易嘴巴臭臭的感覺。在其他診所常常因為聽到呼吸有喘鳴聲而被當作氣喘治療，卻越治療咳得越厲害...。這樣的經驗您是否有過?? 您是否常常久咳不癒呢?? 趕快往下看下面的文章吧!!

咳嗽的分類

臨床上我們會定義超過三個星期持續的咳嗽為慢性咳嗽。通常會根據咳嗽的時間點簡單的將咳嗽作以下的分類:

- 特別在晚上才會出現或加重:
 - 鼻涕倒流、鼻塞
 - 胃食道逆流症
 - 氣喘
 - 上呼吸道阻塞: 包含了:睡眠呼吸中止症
 - 心臟功能衰竭
- 特別在白天才會出現或加重:
 - 慢性咽喉炎
- 沒有什麼特定的時間:
 - 環境引起的黏膜傷害
- 心因性咳嗽: 如自律神經失調、焦慮症等
- 整天不定時的咳嗽:
 - 支氣管擴張症
 - 異物阻塞
 - 慢性阻塞性肺疾病
 - 肺癌



咳嗽會不會好?要如何治療與諮詢呢?

不管是哪一種咳嗽，只要經過醫師詳細的問診與安排適當的檢查，通常對症下藥後，咳嗽都可以獲得相當大的改善。千萬不要一味的只服用咳嗽藥!

若有任何咳嗽的問題，[本院家庭醫學科鄭光皓醫師](#)特別設立咳嗽門診，期盼每一位深受咳嗽困擾的病患都可以得到正確的診斷，及早擺脫惱人的咳嗽!!

學經歷

中國醫藥大學中醫學系畢業 中西醫雙執照
中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科 住院總醫師
中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科 主治醫師
中華民國家庭醫學科專科醫師
中華民國老年暨老人醫學科專科醫師
中華民國安寧緩和醫學科專科醫師

專長

家庭醫學、老人醫學、預防醫學、慢性病診治、
耳穴減重與諮詢

家庭醫學科

鄭光皓 醫師

