

皮膚科

謝佳陵

漫談

蕁麻疹

蕁麻疹，台語俗稱「起清膜」是一種台灣人常見的皮膚病之一。急性發作通常在數小時內自動消失，但不久可能又會在身體其他部位出現，所以又名「風疹塊」。皮膚表現為大小不同，界線清楚，紅腫，可以是扁平或凸起的，像被蚊子叮過的疹子。發作時會有癢的感覺，每年秋冬或春秋，換季早晚溫差較大時，也常常是蕁麻疹好發或變嚴重的時候。

除了常見皮膚的症狀外，如果影響到較深層的皮膚或皮下組織就會產生血管性水腫，造成眼睛周圍或是嘴唇腫脹，嚴重過敏性休克時會合併系統性症狀危及生命如喘鳴、嘔吐 / 腹瀉、頭暈或低血壓。

蕁麻疹一般分為急性及慢性兩類；急性蕁麻疹通常為急性過敏，症狀多半在幾天或一到二週內消失，最常見引起的原因為食物與藥物，治療包括避免和移除上述造成的原因，第一線治療是抗組織胺，若症狀很嚴重且接受抗組織胺後未緩解，可嘗試短時間口服皮質類固醇治療。

若是膨疹反覆發作超過六個星期以上即為慢性蕁麻疹，慢性蕁麻疹又可分為兩種：慢性誘發性蕁麻疹和慢性自發性蕁麻疹；慢性自發性蕁麻疹大多數和食物、空氣髒污無直接關係，主要是自體免疫系統過度活化，錯誤地攻擊自身皮膚組織引起發炎反應，第二代長效型抗組織胺為第一線用藥，須每天服藥，若治療效果差會增加劑量或加入生物製劑。蕁麻疹會造成病人工作或日常活動中斷、失眠以及生活品質不佳的困擾，因此病人需要耐心配合治療並且與醫師溝通討論最佳治療策略。

參考資料：台灣皮膚科醫學會「蕁麻疹資訊站」Line：<https://reurl.cc/93L5eX>

皮膚科
門診時間

星期一 星期二 星期三 星期四 星期五

上午

謝佳陵

