

中醫科

癌症治療

最佳戰友

文章來源：惠和醫院中醫科祝璿熾醫師

● 根據衛生福利部最新的癌症登記報告，民國111年新發生癌症人數為13萬293人，較110年增加8,531人，隨癌症時鐘繼續快轉，平均每4分2秒就有一人罹患癌症。同時，隨著現代醫學不斷的進展，手術、化學治療、放射線治療、賀爾蒙療法、標靶治療、免疫療法各種治療也都與時俱進，不斷推陳出新。癌症，雖然依舊是個令人害怕的診斷，卻已經不像從前那樣只剩絕望。

● 不過您知道嗎？雖然現代醫學對於癌症的治療日新月異，加上傳統醫學的輔助，更是相得益彰。多年來政府鼓勵癌友進行中西醫聯合治療，設有「全民健康保險中醫癌症患者加強照護方案」，特定癌症的癌友在西醫住院治療過程中若使用中醫科學中藥與針灸、傷科處置，可以申請健保給付，減少經濟負擔，對於中醫門診治療，也提供關於中醫生活飲食衛教、穴位按摩等指導，希望增進癌友整體治療品質。從民國114年開始，特定癌症涵蓋的範圍有：①乳癌、②肝癌、③肺癌、④大腸癌、⑤胃癌、⑥攝護腺癌、⑦口腔癌⑧子宮頸癌、⑨子宮體癌與⑩甲狀腺癌。

在民國113年度的中醫門診總額執行成果報告中，不論是【癌症患者西醫住院中醫輔助醫療】、【癌症患者中醫門診延長照護】、【特定癌症患者中醫門診加強照護】，透過定期的生活品質與功能評估的量表評估，都可以見到患者生活質量呈現有意義的提升。

● 癌症治療是長期抗戰，中醫會是一個很好的戰友。相較於現代醫學以攻伐為主，傳統醫學特長於扶正固本，並且根據體質的虛實，癌症治療的階段性，能夠作個體化的調養。從癌症診斷起，中醫癌症輔助治療就可以開始，貫穿現代醫學整體治療的過程，幫助提升各樣治療的敏感度與減低相關的毒副作用，並穩定患者的生理與心理狀態，讓治療能完整順利的進行，也有助於治療後的短期與長期的體質調養。對於癌末的病友，也可以考慮在安寧緩和與中搭配中醫輔助改善末期的不適症狀。

● 中醫可以輔助癌症的治療，但是中草藥在未經診治下的使用反而可能帶來身體與金錢上的損失，並不是中醫的原則；另外，有些患者因為對西醫治療的恐懼，前來中醫求診，拒絕一切西醫治療，甚至連追蹤檢查都避之唯恐不及，結果錯失治療的黃金時間，都是比較可惜的。希望透過文章的介紹，癌友們能夠對中醫癌症治療的角色有簡單的認識，透過中西醫聯合的治療，造福更多的患者。

參考資料：

1.113年中華民國中醫師公會全聯會中醫門診總額執行成果報告
2.Zhang X, Qiu H, Li C, Cai P, Qi F. The positive role of traditional Chinese medicine as an adjunctive therapy for cancer. Biosci Trends. 2021 Nov 21;15(5):283-298. doi: 10.5582/bst.2021.01318. Epub 2021 Aug 20. PMID: 34421064.

