

夏日美白保養

在「一白遮三醜」的觀念下，擁有白皙、透亮、無暇的肌膚是所有女人的夢想，因此不只美妝品、藥妝店積極開拓美白產品，就連醫美診所、醫學中心附設醫美中心林立，但仍人滿為患。醫美中心所推出的美白療程也是令人眼花撩亂，不知從何下手。

一般來說，針對已經曬黑的黑美人，或者是出現斑點、黑眼圈的患者，或許可以參考臨床上美白效果已獲肯定的左旋 C 美白導入技術、果酸換膚或脈衝光，加以改善皮膚狀況。另外，黑美人也可以加入白皙多重換膚的保養療程，更新皮膚代謝速度，增加皮膚表層厚度，刺激真皮層的膠原蛋白增生後達到除皺、提高保濕度與明亮膚色的效果。反觀有膚色不均、斑點問題的患者，則可以考慮雙效淨白導入的療程，利用導入左旋維他命 C，有效淡化斑點，刺激膠原蛋白增生，讓皮膚回復白皙晶亮。

常見美白醫美療程介紹：

- 鈷雅鉻雷射：常見的「黑娃娃柔膚雷射」或「白瓷娃娃淨膚雷射」都是採用此款雷射儀器的改良款，具有改善黯沉肌、美白、刺激膠原蛋白增生的效果。
- 脈衝光：由於多脈衝與光點面積大的特點，可以降低皮膚傷害及縮短治療時間，因此又有「午餐美容」的美名。
- 乳酸換膚：在傳統果酸換膚中加入多種美白成分，如檸檬酸、水楊酸、麴酸、對苯二酚等，可抑制黑色素，達到美白效果。
- 美白點滴：又稱美白針，主要用來改善黯沉肌、斑點與痘疤及增強免疫力。效果比光療範圍大，因光療僅局限施作範圍，但美白針是包括臉部與全身。
- 左旋 C 美白導入：利用超音波導入左旋 C，增加皮膚對美白成分的吸收能力，可改善臉色黯沉，增添肌膚明亮度。

目前醫美診所的美白療程五花八門，配合每位患者的膚質與體質狀況不同，希望安全達到美白要求的人，建議要先尋求皮膚科或整形外科醫師的專業諮詢，安排最合適的療程。

采風美容中心保養新概念
美白、淡斑、除痘、控油
告別不完美，無暇亮透白