



## 亞斯伯格症候群

亞斯伯格症候群 (Asperger syndrome, 簡稱 AS), 是一種泛自閉症障礙, 其重要特徵是社交困難, 伴隨著興趣狹隘及重複特定行為, 但相較於其他泛自閉症障礙, 仍相對保有語言及認知發展。亞斯伯格症患者的智力正常, 經常出現肢體笨拙和語言表達方式異常等狀況, 偶爾會發出怪聲音, 但並不作為診斷依據。

這個病症在 1944 年被提出, 因為成因與診斷標準長期存在爭議, 2012 年 12 月 1 日美國精神醫學會決議取消亞斯伯格症這個名稱, 並將之納入自閉症譜系障礙 (Autism Spectrum Disorder, 簡稱 ASD)。

亞斯伯格症候群與高功能自閉症的相同與否有各種不同的說法。有部份人把「亞斯伯格症候群」與「高功能自閉症」(沒有智能障礙, 或可說幾乎沒有自閉症) 視為相同, 但亦有不認同的意見。另外, 也有注意力不足過動症 (AD/HD) 與學習障礙 (LD) 等併發症, 而將之歸結稱呼為「廣泛性發展障礙 (PDD)」。被診斷為亞斯伯格症候群的兒童, 必須具有以下三種症狀:

- **社交困難 (Social deficit)**
- **溝通困難 (Communication deficit)**
- **固執或狹窄興趣 (Rigidity or restricted interest)**

前兩項可以綜合為以下幾個現象:

- **對常規無法理解或僵化規則。**
- **對突如其來的轉變感到不安, 甚至出現不穩定的情緒。**
- **患者的情緒成熟度往往不足實際年齡。**
- **執著一種或多種特定且不具功能性的行為。**
- **認知狹隘, 思維方式與思維內容特別, 普遍為圖像認知方式, 經常停留在記憶中的情節。**
- **對於興趣方面, 患者一般會對一種或多種異常強烈的興趣模式。**

另外, 和自閉症光譜分類的其他狀態一樣, 亞斯伯格症候群也與性別有相連關係, 整體約有 75% 為男性。

