



## 寶貝乳房 so easy：國民健康署免費乳癌篩檢

乳房攝影是一種低劑量的X光攝影，它能偵測乳房的微小鈣化點、局部結構變化或腫塊等病灶，有助於早期發現乳癌，並降低其死亡率。

### 乳房攝影適用對象

1. 凡是 45 ~ 70 歲女性，每2年可免費接受一次乳房攝影檢查(依國民健康署規定預防保健年齡層婦女)。
2. 40~44歲二等親內有乳癌家族史的女性也提供每2年一次乳房攝影檢查(二等親指：祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌)。

### 乳房攝影不適用對象

1. 正懷孕或餵哺母乳者。
2. 近期手術後無法配合攝影檢查者。
3. 腹部接近胸部有傷口者。
4. 接觸性皮膚炎(疥瘡、帶狀性皰疹)。

### 乳房攝影優點

1. 操作快速、簡單。
2. 非侵入性檢查。
3. 影像可以保存，方便日後追蹤及比較。
4. 可有效偵測細微鈣化點早期發現侵犯性乳癌及乳管內乳癌。

### 乳房攝影缺點

1. 乳房攝影準確度並非 100 %，仍有 25 %的乳癌無法偵測到。
2. 小腫瘤容易被緻密組織阻擋，使病灶被忽略，故多偽陰性。
3. 檢查時會以儀器緊壓乳房再照射，緊壓時間需5 ~ 10 秒，故會有些的不舒服，但疼痛感因人而異，請避開生理期前受檢。
4. 具有輻射(約0.7毫西弗，但美國保健物理學會指出，每年接受低於50毫西弗劑量之輻射，並無明顯健康(致癌)效應發生。

5. 東方女性乳房組織緻密較高，影像不易判讀，較難發現存在的病變。

## 如何安排乳房攝影檢查？

本院乳房攝影檢查係採預約制，請洽詢本院：

1. 癌症篩檢單一窗口，預約電話(04)22052121分機2376、2377。
2. 立夫醫療大樓三樓醫學影像部櫃台，預約電話(04)22052121分機3391或3392。
3. 或親至癌症篩檢站(立夫醫療大樓一樓或癌症中心一樓)安排檢查。

## 乳房攝影注意事項

1. 檢查時，必須脫掉上半身的衣服，故請不要穿著連身衣裙。
2. 檢查前不要在乳房及腋下塗抹止汗劑、乳液及保養品等，避免影響X光透視。
3. 攜帶

(1)健保卡。

(2)乳房攝影檢查表(若為電話預約則檢查當日提供此表)。

至立夫醫療大樓三樓或急重症大樓地下室一樓醫學影像部櫃檯報到。

4. 檢查程序：

(1)報到後請至更衣室將上半身所有衣物脫除並換上檢查袍。

(2) 檢查時，請您儘量將全身肌肉放鬆；配合放射師指示調整姿勢，以利檢查。

(3)左右兩側乳房各要照 2 張 X 光片，分別為頭腳向(由上往下照)及斜位向(由內上側往外下側照)。

(4)檢查時間約 10 ~ 20 分鐘。

5. 檢查報告約 2 週時間，以郵寄方式通知，故請務必詳填檢查表；檢查結果如需進一步複檢將由專人電話通知。

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

癌症篩檢單一窗口聯絡電話：(04) 22052121 分機 2376、2377

*篩檢保健康，定期做檢查！*

*早期發現，早期治療！*

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 2376、2377  
HE-T2058