



## 戒菸專用的口服藥物：戒必適 Varenicline (CHAMPIX)

戒必適藥物的戒菸成功率據研究顯示約 5 ~ 6 成，高於尼古丁替代藥物（如貼片及嚼錠）及 Bupropion，且經人類臨床研究證實，無依賴性，所以即使停藥，也不會出現戒斷現象。

### 吸菸成癮的機轉

尼古丁由肺部吸入經血液循環迅速到達腦部，與腦中之尼古丁受體結合，會刺激多巴胺神經傳導物質的釋放，多巴胺會讓人產生愉悅感，但當尼古丁濃度降低時，多巴胺分泌就減少，會使吸菸者渴望吸菸，如嘗試戒菸，容易出現疲倦、易怒、焦慮...等戒斷症候，更促使吸菸者重複的吸菸。

### 戒必適藥物的作用機轉（為雙重機轉）

戒必適可以取代及阻止尼古丁與尼古丁受體的結合，抑制尼古丁依賴的作用，另外也可部分刺激腦部釋放些許多巴胺，減輕戒斷症候，在雙重作用下，成功減緩尼古丁成癮。

### 服藥前注意事項

- 在服用此藥物之前須告訴醫師：
  - 疾病史
  - 目前正在使用哪些藥物
  - 是否懷孕或正在哺乳
- 戒必適口服戒菸藥物，均需醫師開立處方，不建議用於 18 歲以下未成年人及懷孕或哺乳中的婦女。

### 戒必適藥物有沒有副作用？

- 大於 5 % 可能會出現腸胃道副作用，包括便秘、脹氣、噁心、嘔吐，亦可能會出現頭痛、失眠、異夢（逼真或不尋常的夢）等。
- 若近期發生心肌梗塞、不穩定心絞痛之病人，服藥過程中出現新的心血管疾病症狀或原本症狀惡化時，應立即告知醫師及相關照護人員。

### 如何使用戒必適藥物

- 飯後服用，並配合 1 整杯水服用。
  - 第 1 ~ 3 天：每天 1 顆 0.5 毫克 ( 白色錠劑 )
  - 第 4 ~ 7 天：每天早晚各 1 顆 0.5 毫克 ( 白色錠劑 )
  - 第 8 天 ~ 12 週：每天早晚各 1 顆 1 毫克 ( 藍色錠劑 )
- 一個療程 12 週，但可依個別需求作調整。
- 先設定停止吸菸日，更能提高戒菸成功的機會；一般建議在服用戒必適藥物後要慢慢將菸量減少到完全不抽。

### 國健署免費戒菸專線

- 國健署免費戒菸專線：0800-63-63-63 ( 服務對象：吸菸者或親友 )

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 7204  
HE-10278