



認識居家腹膜透析

居家腹膜透析是一種容易學習，而且您可以在家裡自己操作的透析治療方式，和血液透析不同，它不需要每週 3 次固定時間往返醫院，若是病情穩定，只需每月回醫院追蹤檢查一次即可。

居家腹膜透析有哪幾種治療方式？

連續性可攜帶式腹膜透析 (C.A.P.D.) 及全自動腹膜透析 (A.P.D.) 2 種。

- **連續性可攜帶式腹膜透析：**

它是一天自行操作 4 次換液的透析方式，每次換液時先將腹腔內含代謝廢物的透析液引流出來，再灌入新鮮透析液，時間約 20 ~ 30 分鐘。新鮮透析液在腹腔內停留 4 ~ 6 小時進行廢物清除後，才須再次更換透析液。

- **全自動腹膜透析：**

全自動腹膜透析是藉由一台「桌上型全自動腹膜透析機」為您連續執行 3 次或 3 次以上的更換透析液步驟。您只要在睡前將身上的腹膜透析導管連接到機器上的管路，按步操作後，即可休息或從事其他活動，此時機器會按照您所設定的，自動執行多次換液，時間約 8 ~ 12 小時。隔天早上，機器完成治療後，即可將身上的導管與機器管路分離。

每個人都適合「居家腹膜透析」嗎？

需要透析治療的末期腎衰竭病人，可先與主治醫師討論，是否可選擇居家腹膜透析做為自己的透析方式。

居家腹膜透析對我有什麼好處？

- 持續性的透析，不需每週 3 次來回醫院
- 是一種可以自己控制與安排的透析
- 能維持較久剩餘的腎臟功能
- 不需要扎針，能減少經由血液感染的危險
- 貧血情形較不嚴重
- 血液檢驗值變化比較穩定，對心血管的影響較少
- 飲食限制較少

我如何學會操作腹膜透析呢？

您需要先接受簡單的手術，將腹膜透析導管植入腹部。手術後，腹膜透析負責護理師會為您說明並示範如何操作，當您完全瞭解，經由醫院的醫師及護理師認可後就可返家自行執行腹膜透析治療。

如何在家操作腹膜透析呢？

依照醫師指示每天執行 4 次（早、午、晚、睡前）換液。場所沒有嚴格限制，只要環境乾淨，避免在通風口或灰塵多的地方即可，如臥室或獨立空間。

居家腹膜透析應注意什麼事？

- 個人清潔 - 換液者需徹底洗手及戴口罩
 - 確實遵守腹膜透析護士教您的標準操作方式
 - 適當的運動，減少糖分攝取
 - 多攝取蛋白質
-

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 7390