



鼻部手術後注意事項

鼻部手術泛指為慢性肥厚性鼻炎、慢性鼻竇炎、鼻中膈彎曲、鼻腫瘤等進行的手術。

鼻部手術後注意事項

- 手術結束當天，下床前應先於床上坐 3 ~ 5 分鐘，如無頭暈不適，再由家人陪同下床活動，須注意安全。
- 將床頭抬高約 30 度，以減輕鼻部充血、腫脹等所造成的不適。
- 鼻孔外部貼一塊摺疊的紗布，以吸取鼻內滲漏出血樣的液體，護理人員會依滲出量適時協助更換。
- 手術後二側鼻孔皆會鼻塞，僅能由口呼吸，請多喝水。若還在禁食期間，口腔會特別乾燥，嘴唇可用護唇膏或以棉枝沾水潤濕嘴唇。
- 由於鼻內有止血填塞，會暫時堵住鼻淚管，造成淚水排入鼻腔困難，而有淚眼汪汪的情形。有時甚至會有鼻內的血性分泌液逆流到眼睛，此仍屬正常現象，勿需緊張。
- 手術後鼻塞時，會影響鼻咽腔閉合，導致進食或飲水時會有逆流情形，這是正常現象，鼻塞改善後即可改善。
- 鼻內所填塞的填塞物不可自行取出，必須由醫師移除。
- 手術時和手術後，可能會吞入血液，故手術後 2 ~ 3 天內可能會有解黑便情形，勿需緊張。
- 手術後 2 週內：
 1. 採一般正常飲食，應避免辛辣、太燙或進補性食物（例如：薑、麻油、當歸、人參、雞精、活血性中藥等）。
 2. 勿做劇烈運動及搬重物（例如：提行李、抱小孩、跑步、打球、爬山等）。
 3. 請避免洗熱水澡或泡溫泉，勿用力解便或持續低頭彎腰動作，因為這些活動會增加鼻部出血的機會。若有便秘情形，可以多吃些富含纖維質的食物，如：蔬菜、水果、穀類等，必要時使用軟便劑以增加排便順暢。

4. 若有鼻涕可以輕輕擤鼻涕或倒吸鼻涕由喉嚨咳出，但應避免用力擤鼻涕，若您經常打噴嚏或持續鼻塞現象，請於返診時告知您的醫師。
- 出院後數星期內，您的鼻內仍會有一些血色的黏稠分泌物及血痂，這是正常現象。萬一出現**大量鼻出血、嚴重鼻痛或發燒**情形，請**立即返診**或到耳鼻喉部病房護理站處理。
 - 請於____年____月____日返回耳鼻喉部門診追蹤。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 1790
HE-10115