

呷藥愛注意 健康有保庇

心臟衰竭患者用藥安全宣導活動
中國醫藥大學附設醫院 林玟玲藥師



藥品選擇

- 為了達到**治療目標**，醫師會根據心友的個別疾病情況，依序或同時給予**多種藥品**治療。藥品的選擇及服用的劑量，每位心友可能不盡相同，請依照醫師指示服用，若有任何疑問請諮詢醫師或藥師。

藥師教您如何護心



一般注意事項

1. 若曾有用藥過敏、懷孕或準備懷孕、哺乳等特殊情況，請先告知醫師。
2. 服藥後如發生嚴重過敏反應，如呼吸困難或異常、口唇、舌頭或咽喉腫脹、全身紅疹等，請立即就醫。
3. 請讓醫師知道您的疾病史與所有正在服用的藥品，包含中草藥及健康保健食品，以避免潛在的藥品交互作用及藥品至疾病交互作用，並避免自行購買藥品服用（例如感冒藥、止痛藥、**NSAID**非類固醇消炎止痛劑等）。
4. 醫師會根據您的疾病情況調整用藥組合和劑量，每次回診後請確認醫師指示與藥袋上的說明，並請依照指示服用，切勿自行調整劑量或停用。
5. 服藥時請使用白開水，避免和葡萄柚汁併服。用藥期間請勿飲酒，也請避免食用柚子、葡萄柚等鮮果或相關製品。若有食物交互作用疑慮歡迎諮詢醫師或藥師。

一般注意事項續

6. 忘記用藥時，應於發現時盡快服用；但若接近下次服藥時間，請跳過一次，並依照原來時間服用下一次的劑量；請勿服用雙倍劑量。對服藥時間有疑慮時請與藥師或醫師討論。
7. 請維持每日測量記錄血壓、心跳、體重的好習慣，並且配合飲食控制。
8. 請定期回診，定時服藥，配合抽血檢查，確保藥效並監測可能的副作用。
9. 假日或長途旅行之前，請確定有足夠的藥量。
10. 請勿讓他人服用您的藥品。
11. 藥品應放置陰涼避光及小孩無法取得之處；口服藥品多數不需冷藏，若藥品有特殊儲存指示，請與藥師討論。
12. 若您有任何其他相關問題，請諮詢醫師或藥師。

藥物治療

- 藥物對心臟衰竭治療非常重要，可延長壽命、維持心臟功能、減輕症狀、減少住院次數，提升生活品質！
- 若症狀有所緩解時，仍需持續服用以維持。



心衰竭的藥品治療1



藥品	主要作用	副作用
<p>利尿劑</p> 	<p>增加排尿、幫助多餘的水分排出，以降低心臟的工作負荷。</p>	<p>頭痛、呼吸異常、嚴重口乾、噁心、嘔吐、腹瀉、肌肉抽筋或聽力損傷。</p>
<p>乙型阻斷劑</p> 	<p>控制過快的心跳並降低血壓，減輕心臟的工作負荷，可改善且預防心臟衰竭的症狀惡化。</p>	<p>改變姿勢時頭暈、手腳冰冷、疲倦、頭痛、噁心、腹瀉、呼吸困難、體重突然上升、手腳腫脹、胸悶、胸痛、持續心跳過慢或不規則。</p>

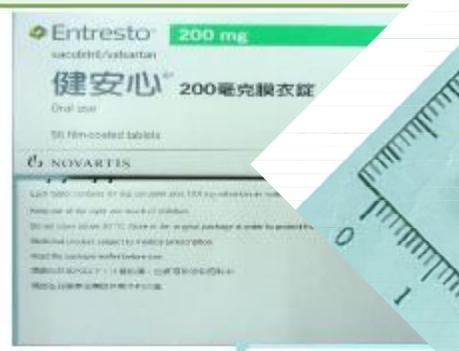
心衰竭的藥品治療2

藥品	主要作用	副作用
ACEI / ARB	血管收縮素轉化酶抑制劑/ 血管收縮素第二型受體阻斷劑：此兩種藥皆可降低血壓，減少心臟的工作負荷。	改變姿勢時頭暈、呼吸困難、臉部、舌頭或咽喉腫脹、嚴重腹痛、尿量減少、發燒、乾咳、腹瀉、頭痛、疲倦。



心衰竭的藥品治療₃

藥品	主要作用	副作用
ARNI	血管收縮素受體阻斷劑-中性溶酶抑制劑：降低血壓，減少心臟的工作負荷。可改善與預防心臟衰竭的症狀惡化。	改變姿勢時頭暈、呼吸困難、臉部、舌頭或咽喉腫脹、嚴重腹痛、尿量減少發燒、心跳不規律、嚴重噁心嘔吐、末梢神經麻木四肢無力。



心衰竭的藥品治療4

藥品	主要作用	副作用
MRA	礦物皮質酮受體拮抗劑：保鉀利尿劑；減少心臟的工作負荷並有利尿作用。	心跳不規律、嚴重噁心、嘔吐、末梢神經麻木、四肢無力時、乳房腫脹或疼痛、毛髮增生、聲音低沉、月經不順、盜汗。



心衰竭的藥品治療5

藥品	主要作用	副作用
心臟節律抑制	降低心跳，減低心臟的工作負荷。	改變姿勢時頭暈、心跳低、光幻視、視線模糊。



毛地黃

增強心臟收縮力與降低心跳，可改善心臟衰竭的症狀。

頭昏、倦怠、嚴重噁心、嘔吐、腹瀉、視覺改變（黃綠色視覺）、心跳不規律、心跳過低、暈眩。





用藥安全知識

認識交互作用

什麼是交互作用

同時服用兩種以上的藥品、食品，可能會影響藥物特性，而造成藥效增加、減低，或增加副作用發生機會，即稱為交互作用

- 藥物與藥物
- 藥物與食物
- 西藥與中藥



食物與藥品交互作用

類	藥品商品名 (英文)	食品	注意事項	
心律調節劑	臟得樂 (Cordarone) 脈泰克 (Multaq)	葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用	
	康立來 (Coralan)	葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用	
降血壓藥	脈優 (Norvasc) 普心寧 (Plendil) 壓達能 (Atanaal) 冠達悅歐樂 (Adalat OROS) 利壓 (Zanidip)	葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用	
	伊抒婷 (Isoptin) 心舒平 (Isoptin SR)	葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用	
		酒	藥品會抑制酒精代謝並增強對中樞神經的抑制作用	
	降血壓藥	可迅 (Doxaben) 定脈平 (Hytrin)	酒	避免大量飲酒： 易增加藥品副作用

食物與藥品交互作用續

利尿劑	來適泄 (Lasix) 必瑞 (Burinex)	人參	避免使用： 會降低利尿效果
	伸舒康 (Samsca)	葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用
降血脂藥	冠脂妥 (Crestor) 立普妥 (Lipitor)	葡萄柚汁、柚子	避免使用： 易增加藥品副作用
	益脂可 (Lescol XL) 美百樂鎮 (Mevalotin)	燕麥製品	至少間隔 2 至 4 小時： 避免影響藥品吸收而影響療效
抗凝血劑	可化凝 (Cofarin)	可化凝與許多食品維生素 K 含量較高的食物 (如：深綠色蔬菜、肝臟等) 有交互作用，請固定每天吃的總量，並避免使用蔓越莓、諾麗果汁、人蔘、丹蔘、黨蔘、甘菊茶、蜂王乳、魚油、大蒜精、生薑粉等，避免影響藥物效果，詳細食物表請向藥師索取藥品衛教單張。	



用藥安全知識

認識副作用

認識副作用



藥品發生療效在預期之外的部位，即稱為副作用，如果這些作用對身體有害，就需要特別注意。

發生副作用怎麼辦

- 造成藥品不良反應的原因，包括患者體質、藥品交互作用、個人生理狀況不佳等，有些反應自己能感受得到，像是噁心、嘔吐感；有些則需要醫師的追蹤檢驗，例如血液病變、腎毒性等。
- 藥品副作用並非每位心友都會發生，大部分的人可正常服用，或僅有輕微的副作用。若副作用症狀持續並影響您的生活，請告知醫師。嚴重副作用通常罕見，但若發生請立即就醫。



用藥安全知識

五要、五不

用藥「五要」原則

- 清楚表達自己的身體狀況
- 清楚用藥方法、時間
- 看清楚藥品標示
- 作自己身體的主人
- 與醫師、藥師作朋友



清楚表達自己的身體狀況

看病時要能向醫師說明以下各項：

- 哪裡不舒服
- 過敏史或特殊飲食習慣
- 發生過的疾病史 心衰
- 工作或生活習慣
- 目前正在用的藥物 心衰



清楚用藥方法

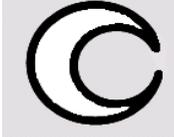


- 服藥應依照藥袋或醫療人員指示
- 內服、外用要看清楚
- 確認使用方法
 - 舌下錠、發泡錠、咀嚼錠、緩釋錠
 - 鼻噴劑、吸入劑、耳滴劑、貼片
- 口服藥品應以足量的開水服用
(不要以牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料配合服用)

清楚用藥時間



- 飯前（空腹）：吃飯前一小時或飯後二小時
- 飯後：吃飯後三十分至一小時或與食物一起服用

	 早餐	 午餐	 晚餐	 睡前*
一日一次*	或是一個固定的時間*			
一日兩次	✓		✓	
一日三次	✓	✓	✓	
一日四次	✓	✓	✓	✓

有特殊情形應遵醫囑或藥師指導服用(例如利尿劑最好不要在睡前服用)

用藥五不原則

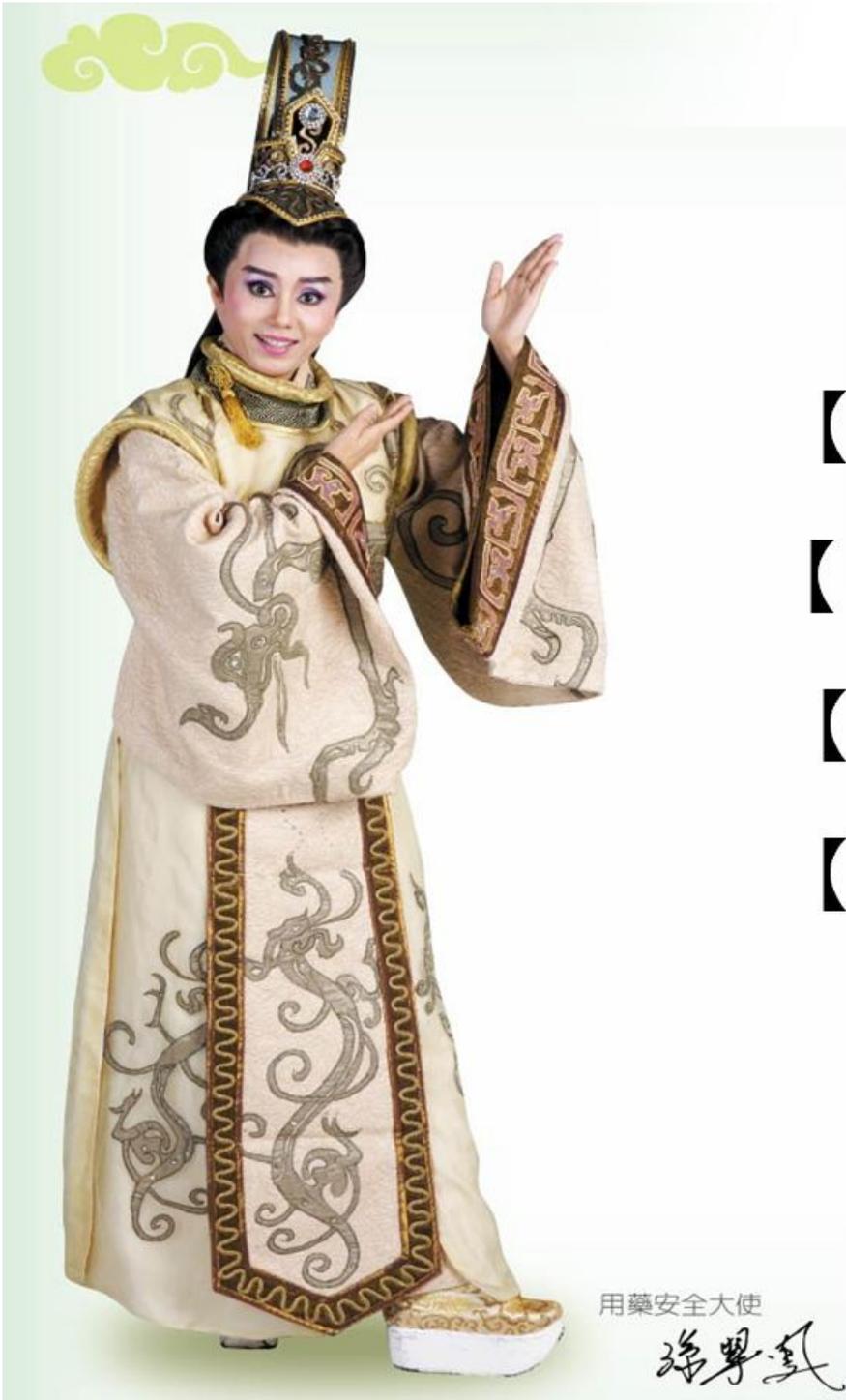
【不信神奇療效的藥】

【不買來路不明的藥】

【不聽別人推薦的藥】

【不吃別人贈送的藥】

【不推薦藥給別人】



用藥安全大使

孫粵美

問答時間...

一般注意事項

1. 若曾有用藥過敏、懷孕或準備懷孕、哺乳等特殊情況，請先告知醫師。
2. 服藥後如發生嚴重過敏反應，如呼吸困難或異常、口唇、舌頭或咽喉腫脹、全身紅疹等，請立即就醫。
3. 請讓醫師知道您的疾病史與所有正在服用的藥品，包含中草藥及健康保健食品，以避免潛在的藥品交互作用及藥品至疾病交互作用，並避免自行購買藥品服用（例如感冒藥、止痛藥、**NSAID**非類固醇消炎止痛劑等）。
4. 醫師會根據您的疾病情況調整用藥組合和劑量，每次回診後請確認醫師指示與藥袋上的說明，並請依照指示服用，切勿自行調整劑量或停用。
5. 因為藥吃了一陣子致嘴巴比較沒什味道，服藥時就用葡萄柚汁併服，讓口中的感覺好些。

一般注意事項_續

6. 忘記用藥時，若接近下次服藥時間，想起來就趕快服用下一次的劑量；服用雙倍劑量，讓疾病好的快。
7. 請維持每日測量記錄血壓、心跳、體重的好習慣，並且配合飲食控制。
8. 請定期回診，定時服藥，配合抽血檢查，確保藥效並監測可能的副作用。
9. 假日或長途旅行之前，請確定有足夠的藥量。
10. 請勿讓他人服用您的藥品。
11. 藥品應放置陰涼避光及小孩無法取得之處；口服藥品多數不需冷藏，若藥品有特殊儲存指示，請與藥師討論。
12. 若您有任何其他相關問題，請諮詢醫師或藥師。

用藥安全檢測



- ☑ 覺得藥袋或是藥品外包裝文字太小
- ☑ 不清楚所吃的藥物到底有什麼作用或副作用
- ☑ 有跨院、跨科就診領藥的情況
- ☑ 除了醫生開的藥，同時也吃中藥或營養品
- ☑ 常忘記服藥或不清楚服藥的正確時間及用法
- ☑ 屬於慢性病（長期用藥）、藥物過敏之族群
- ☑ 覺得比較好就自行停藥、加藥或減藥



謝謝聆聽



歡迎提問與指教