

中國醫訊

蔡長海題

242

看醫療之廣 · 取健康之鑰 · 品生命之美

健康 關懷 創新 卓越 | 2025 11月

焦點話題

114年中醫大暨醫療體系《發展共識營》 擁抱變革、積極創新、追求卓越

輝耀中國



中醫大附醫通過HIMSS DIAM Stage 7 最高認證
九度榮獲臺灣服務業大評鑑－金牌

醫療之窗

志力卓越 耀慶40

從國際到在地的志願服務
企業志工隊邁向ESG永續目標
林塗田隊長－站在光明那一邊

徐榕穗志工－純粹的心 溫暖的情
志工攜愛走入社區，走過四十年
與本院志工隊共譜的人生新樂章

健康情報

迎戰流感季，保健醫聊室
11/8醫事放射師節快樂！



中國醫訊電子期刊

中醫大暨醫療體系月刊

發行人 蔡長海
社長 周德陽
副社長 林聖哲 吳錫金 陳自諒
王志堯
總編輯 邱昌芳
主編 吳依桑
執行編輯 劉孟麗
編輯委員 方信元 張坤正 高尚德
邱德發 薛博仁 楊麗慧
陳俊良 陳章成
助理編輯 田 霽 劉淳儀 蔡教仁
陳靜儀 呂孟純 林玟玲
黃郁智 陳淑宜 趙韻婷
邱紹智
美術編輯 盧秀禎
美術設計/印刷 昱盛印刷事業有限公司
創刊日期 民國92年8月1日
出刊日期 民國114年11月
發行所 中國醫藥大學附設醫院
地址 404 台中市北區育德路2號
電話 04-22052121轉12395
網址 <http://cmuh.tw>
投稿/讀者意見信箱
004887@tool.caaumed.org.tw
電子期刊 www.cmuh.cmu.edu.tw/Journal?type
或掃描QR code



中國醫訊電子期刊

編輯檯

114年中醫大暨醫療體系發展共識營在水湳校區卓越大樓舉行，今年共識營重點是AI，蔡長海董事長與全體同仁共勉，我們必須改變，CHANGE！必須緊跟科技的腳步，才能與時代同行。擁抱AI、學習AI、善用AI發展未來願景：連結「中醫大、醫療體系、生醫園區、美術館」，打造「教育、醫療、產業、藝術」完整生態鏈，用中醫大暨醫療體系的創新步伐，化挑戰為機遇！再出發！成為永續經營持續創新的堅實根基。

AI已成為智慧醫院的日常，讓醫療服務更好、更安心！中醫大附醫近日正式通過HIMSS數位影像採用模型（DIAM）第7級認證！這不僅是醫學影像領域的國際最高標準，更代表本院完成HIMSS全系列認證，在智慧醫療的每個面向都獲得國際級肯定。本院秉持「以病人為尊」的核心價值，第九度榮獲2025臺灣服務業大評鑑醫療類金牌肯定，我們將持續精進醫療品質，強化智慧創新，守護民眾健康。

在臨床醫療服務之餘，本院更進一步發揮以病人為尊的服務價值，於民國74年成立中國醫藥大學附設醫院志願服務工作隊，透過有組織、有計劃的服務輸出系統，提供病人及家屬社會性的服務。志工隊在醫院默默耕耘40年，志願服務利他精神感動院內醫療同仁，中醫大暨醫療體系蔡長海董事長本著「取之社會、用之社會」的回饋理念創立企業志工隊，民國106年正式成為臺中市第四家成立的企業志工隊，是全國第一家由醫療院所立案的企業志工隊。

近十年來，本院企業志工隊舉辦上百場志工活動，服務超過萬名群眾，從醫院延伸至校園、社區、偏遠地區；未來將拓展服務範疇，讓中醫大附醫志工的足跡走遍臺灣，用愛心照亮需要關懷的角落。

焦點話題

- 03 | 114年中醫大暨醫療體系《發展共識營》
擁抱變革、積極創新、追求卓越

__吳高山



輝耀中國

- 08 | 本院通過HIMSS DIAM Stage 7
國際最高標準認證
榮獲智慧醫療全系列證書

__編輯部



- 10 | 2025臺灣服務業大評鑑
本院九度榮獲金牌殊榮

__編輯部



榮譽事蹟

- 11 | 114年傑出主治醫師優良事蹟
17 | 114年傑出住院醫師優良事蹟

醫療之窗：志力卓越 耀慶40

- 22 | 【志願服務】
從國際倡議到在地實踐：
永續的溫暖力量

__陳佳妤



- 25 | 中醫大附醫攜手企業志工隊
邁向ESG永續發展目標

__陳佳妤·蔡教仁

- 29 | 人物專訪－林塗田隊長
站在光明那一邊

__梁淑娟

- 31 | 人物專訪－徐榕穗志工
純粹的心 溫暖的情

__梁淑娟

- 33 | 志工攜愛走入社區，共同走過四十年

__王美娟

- 36 | 真心付出，溫暖同行：
與志工隊共譜的警民合作樂章

__鍾易玲

38 | 以不同角度，共同看見病人的需要
— 王美娟

40 | 器官捐贈追思音樂會服務紀事
— 陳宥彤

流感保健室

42 | 淺談流感季節的中醫照護 & 預防模式
— 王詩涵



45 | 施打流感疫苗的用藥安全
— 張宇辰



48 | 吃對營養也能抗流感嗎？
— 洪湘雲

特別企劃

52 | 醫療影像背後的守門人：
認識醫事放射師的專業與價值
— 王琮閔 · 陳東明

分享平台

55 | 從書頁到心靈：
日間病房讀書會的康復旅程
— 劉光興



114年中醫大暨醫療體系《發展共識營》 擁抱變革、積極創新、追求卓越

文／中國醫藥大學 公共關係中心 主任 吳嵩山



蔡長海董事長於114年度「發展共識營」期勉校院同仁擁抱未來變革、勇敢實踐創新，共同攜手積極應對，化挑戰為機遇！（攝影／盧秀禎）

隨著科技日新月異
 人類的生活型態不斷改變，世界也持續創新
 我們必須緊跟科技的腳步，才能與時代同行
 擁抱AI、學習AI、善用AI
 讓中醫大暨醫療體系的創新步伐
 在世界舞台上閃耀光芒
 我深信，我的未來不是夢！而是觸手可及的……

《中國醫藥大學暨醫療體系董事長 蔡長海》

中國醫藥大學暨醫療體系於9月27日、28日舉辦114年度「發展共識營：智慧驅動、跨越醫療的下一步」。近年來，體系跨領域發展策略已建構大學、醫療體系、生醫園區、美術館等完整生態鏈，如今，台灣正面臨少子化、超高齡社會以及產業科技創新三大挑戰的時代轉捩點，危機即是轉機；蔡長海董事長殷切期勉校院同仁「擁抱未來變革、勇敢實踐創新」，共同攜手積極應對，創新改變，化挑戰為機遇！再出發！

蔡董事長指出，台灣現今面臨的三大挑戰是：在教育方面，大學新生人數遞減，台灣生育率全球最低，142所大專院校競爭激烈，私校面臨生存危機。在醫療方面，2025年邁入超高齡社會，65歲以上人口超過20%，醫療照護需求急遽上升。在產業方面，生醫產業面臨老年化社會，急需科技創新，積極發展AI、智慧醫療、遠距醫療、精準醫療、健康監測，以及預防醫學，從治療導向轉向預防照護。

「我們必須改變！CHANGE！」蔡長海董事長提醒同仁，九年前，我在共識營講的「創新改變、追求卓越」；這幾年我們有改變、有進步，還沒有達到理想，我們對自己一定要有信心，團隊間要和諧，而且要行動，空口講白話沒有用，創新最重要，有創新才能成長，才能追求卓越。

今年共識營重點是AI；蔡董事長回顧，20多年前電視廣告說，電腦會選花生；20年後的今天，電腦不止會選花生，還會編曲、唱歌、創造影片、讓機器人跳舞……AI什麼都會、什麼都不奇怪，如果我們沒有跟上，

一定會被淘汰！AI教父黃仁勳說：「沒有人需要原子彈，但是人人都需要AI」，這句話很實際。

蔡董事長還特別透過AI技術為中醫大及醫療體系創作一首歌曲，從作曲、做詞不到一個小時，test三次大功告成，在現場播放請各位同仁一起欣賞，舞台上還展示長聯科技衍生企業研發的醫療照護機器人「愛寶Eir-bot」，眼睛會轉動，嘴巴和耳朵也有動作，造型可愛又吸睛，會場響起掌聲不絕於耳。

蔡董事長在這次的共識營開場致詞時，首先感謝同仁們對中國醫藥大學暨醫療體系和衍生企業的努力和辛勞，深深一鞠躬跟大家致謝。「中國醫藥大學在黃榮村前校長，還有李文華李院士，洪明奇洪院士，大家努力之下，我們一步一步再進步，現在我們邀請到江安世院士來當校長，大家一起來努力，更進一步！」蔡董事長勉勵同仁，我們要把格局再往上提高，我們現在要做的，不只是幫我們個人，而且要幫我們機構，要幫台中做一點事情，以及要幫台灣進一步邁向全球。

蔡董事長表示個人的責任，第一個，就是怎麼支持每個人成功，每位同仁成功，就是我們機構的成功；第二個，大家好好去規劃自己的成功人生，然後整個機構成功，才有機會幫台灣，幫全球做一點事情。

蔡董事長引述，史丹佛大學有80幾個諾貝爾獎，哈佛大學有180幾位諾貝爾獎，大家可以看到史丹佛大學和哈佛大學對美國、對全球的貢獻，我們的共識營一年一次，蔡董事長認為，不要讓它形成一種大拜拜；Cov-

左圖：鄭隆賓執行長主持開場致詞強調，邁向世界一流大學與頂尖中西醫學中心是永恆志願，相信在校院一心共同努力下，中醫大暨醫療體系必能持續卓越領先。（攝影／盧秀禎）

右圖：中國醫藥大學新任校長江安世院士致詞闡述邁向「教育5.0」智慧大學新願景。（攝影／盧秀禎）



id-19以後就沒辦餐會，感謝鄭隆賓執行長帶領團隊很辛苦的籌備，可是會議結束之後，學校和醫療體系和衍生企業要去追蹤執行的成果，有些要檢討過去，然後再計劃未來，再來讓機構下一步怎麼走，我們怎麼樣才會更強大，可以做更多事情。巴菲特講過一句話：「有錢是對世界的一種責任！」

蔡長海董事長 揭示學校、醫療體系、衍生企業、董事會KPI

中國醫藥大學KPI績效指標

- 註冊招生率：95%以上；10年內進入世界前100大；高教深耕特色領域研究中心3年內多1個、5年內多2個。

中國醫藥大學醫療體系KPI績效指標

- 台中附設醫院：
 - 成為更卓越優秀的世界一流醫學中心。
 - 《Newsweek》全球最佳智慧醫院前100大。
 - 《Newsweek》亞太地區最佳專科醫院排名：3年內有3個專科、5年內有6個專科。
- 安南醫院成為準醫學中心。
- 新竹附醫與為恭醫院合併經營成為準醫學中心。
- 北港附醫成為有特色的優質社區醫院。

- 兒童醫院成為國際一流有特色的醫學中心。
- 老人復健綜合醫院5年內成為優秀的區域教學醫院。

衍生企業方面：5年內4家衍生企業上市櫃

- 中國醫藥大學Bio park：10年內成為全球卓越有特色的高科技生醫園區。

董事會方面

- 支持和協助同仁獲得中研院院士、工研院院士及諾貝爾獎得主。

任何企業要生存，文化和制度最重要；蔡董事長強調，我們的組織文化是「健康、關懷、創新、卓越」；大家都身心靈健康，然後關懷，第一個要關懷自己，第二個關懷家人及朋友，第三你要去關懷同事、學生，還有病人。就像基督講的，愛的精神。然後創新，再追求卓越。我們的核心價值：1.以學生為尊、以教師為重、以學校為榮；2.以病人為尊、以員工為重、以醫院為榮；3.以股東為尊、以員工為重、以公司為榮。

中國醫藥大學暨醫療體系發展的願景是「邁向更卓越優秀的世界一流大學、醫學中心、生醫園區」。董事會擬定的策略方向有：
1.提升世界大學排名：強化學術產出，建立具全球競爭力的學術環境。

- 2.人才：唯有培育與善用人才，機構才能在變局中穩健前行。
- 3.特色：促進教學、研究、醫療與產業的整合創新。
- 4.國際化：培養具全球視野與競爭力的人才，提升學術地位與國際影響力。
- 5.3P政策以產品為導向：強化研發、專利、技轉，鼓勵技術商品化，研究成果技轉成立公司。
- 6.擁抱AI：運用AI在教學、研究、醫療、生醫產業，邁向數位永續。
- 7.執行力：沒有創新就沒有卓越，沒有執行力就不能成事。
- 8.員工福利：提升工作滿意度與忠誠度，吸引與留住優秀人才的關鍵。
- 9.中亞聯大：透過兩校之資源共享與合作，擴展兩校的辦學實力及影響力。
- 10.永續發展（ESG）：有助於建立具韌性與信任的組織形象。

面對未來，蔡董事長期許，校院體系必須自我要求，董事會也以身作則做榜樣，更設定自我追求的目標，請大家一起合作、共同監督：

- 董事會、學校、醫療體系、衍生企業一家，共同追求卓越，發展更卓越優秀的世界一流大學、醫學中心、生醫產業及生醫園區。
- 支持協助台灣生技產業的發展，為中國醫藥大學及醫療體系和台灣「出力出錢」做一些事情。
- 出力培養人才及聘請國際人才，培育和提拔本土人才，支持和協助獲得中央研究院院士、工研院院士及諾貝爾獎得主，並且持續

聘任中央研究院院士，工研院院士擔任學校的講座教授，邀請諾貝爾獎得主擔任講座和顧問。

- 擔任天使投資人，出錢組團隊尋找好的技術，支持校院的教授和醫師開公司，以3P政策及產品為導向，提供好的環境，輔導好的人才，有好的paper、patent、product，協助成立公司，可以IPO，進入資本市場。
- 發展Bio park，協助國際合作，有好的臨床試驗場域、國際級的動物中心。聘請二位普立茲克建築獎得主設計興建國際級的美術館和多元體育館暨活動中心，種植櫻花895棵、落羽松233棵、黃花風鈴木174棵、紅花風鈴木133棵、樟樹98棵、紫薇34棵、國際有名的雕塑16座之藝術大道。
- 協助多家公司上櫃，這些公司能為股東和員工創造最大的利潤，善盡社會責任，實現永續發展。目標是5年內，支持協助至少1家生技公司進入世界100大。

最後，蔡董事長與全體同仁共勉，中國醫藥大學暨醫療體系的發展願景：連結「中醫大、醫療體系、生醫園區、美術館」，打造「教育、醫療、產業、藝術」的完整生態鏈，邁向世界、領航世界，成為世界傑出的品牌，讓台灣在世界發光發亮！

114年中國醫藥大學暨醫療體系發展共識營於9月27日、28日在水滄校區卓越大樓B2F國際會議廳舉行兩天，鄭隆賓執行長主持開場致詞強調，邁向世界一流大學與頂尖中西醫學中心是永恆志願，儘管進入世界100大之路仍充滿挑戰，學校及體系醫院超越自我、追求卓越不二法門，就是精益求精、不斷自

我挑戰；他鼓勵校院同仁在學術、研究及臨床上，持續追求卓越，凝聚團隊共識，積極創新，相信在校院一心共同努力下，中醫大體系必能持續領先。

今年發展共識營，邀請江安世校長致詞闡述邁向「教育5.0」智慧大學願景，亞大資訊工程學系黃光彩教授專題演講「量子電腦與醫療應用」，美國國家衛生研究院范揚政教授專題演講「台灣數位健康研究院（TDHI）簡介及前期規劃」，趨勢科技陳怡樺執行長專題演講「Security for AI」，財信傳媒集團謝金河董事長專題演講「2026全球與台灣經濟展望」。

另外，發展共識營邀請蔡輔仁副校長、林正介副校長、薛博仁副校長及台中附設醫院周德陽院長、兒童醫院王志堯院長、北港附設醫院吳錫金院長、台南市立安南醫院林

聖哲院長、新竹附設醫院陳自諒院長、為恭紀念醫院李文源院長簡介對於學校與體系特色與發展現況。擬以現有成就為本，找出發展特色提出方案，提出確實可行的策略、深化科研行動方案，使成為永續經營持續創新的根基。🌱



今年共識營重點是AI，蔡長海董事長特別透過AI為中醫大及醫療體系創作歌曲於現場與大家共賞，舞台上還展示長聯科技研發的醫療照護機器人「愛寶Eirbot」。（攝影/盧秀禎）



114年中醫大暨醫療體系「發展共識營：智慧驅動、跨越醫療的下一步」於水滸校區卓越大樓B2F國際會議廳舉行兩天，凝聚共識推動創新步伐再創高峰。（攝影/盧秀禎）

本院通過 HIMSS DIAM Stage 7 國際最高標準認證 榮獲智慧醫療全系列證書

文／編輯部



中醫大附醫團隊與HIMSS委員專家合影，見證本院通過DIAM Stage 7最高榮譽時刻。

中醫大附醫近日正式通過美國醫療資訊與管理系統協會（HIMSS）數位影像採用模型（DIAM）第7級認證！這不僅是醫學影像領域的國際最高標準，更代表本院完成HIMSS全系列認證，在智慧醫療的每個面向都獲得國際級肯定，這一張完整的「滿貫證書」，象徵我們在智慧醫療、影像醫學、臨床應用上皆已達到世界級水準。

周德陽院長表示，DIAM Stage 7認證及獲得HIMSS全方位認證，是全體同仁的共同成就。未來我們將持續深化人工智慧與精準

醫療應用，以世界級標準守護病人健康，AI已成為智慧醫院的日常，讓醫療更快、更準確、更安心。

HIMSS 全系列認證成就

- 2023 | INFRAM（IT基礎建設成熟度）Stage 7 & EMRAM（電子病歷成熟度）續認證
- 2023 | HIMSS Davies Award of Excellence戴維斯獎
- 2023 | DHI（數位健康指標）全球最高分
- 2025 | AMAM（分析成熟度採用模型）Stage 7
- 2025 | DIAM（數位影像採用模型）Stage 7



本院正式通過美國醫療資訊與管理系統協會（HIMSS）數位影像採用模型（DIAM）第7級認證，智慧醫療成就再攀新高。

**在全院資訊安全與數據架構下，
中醫大附醫跨專科AI臨床應用成果：**

重症戰情室 | AIoT即時串聯ICU資料，加速跨團隊決策

心臟血管 | AI把握黃金1分鐘，守護心律與心肌梗塞

神經專科 | AI影像輔助，中風診斷更快一步

放射腫瘤 | AI自動勾勒器官邊界，精準提升治療效益

病理科 | 數位病理結合AI，加速臨床決策、提升營運效率

消化科 | AI早期揪出息肉，守護消化道健康



本院醫護團隊與HIMSS委員深入交流，分享智慧醫療發展成果。



HIMSS委員專家參觀本院智慧重症戰情室，實地參訪臨床作業。



2025臺灣服務業大評鑑 本院九度榮獲金牌殊榮

文／編輯部

中醫大附醫秉持「以病人為尊、以員工為重、以醫院為榮」的核心價值，再度榮獲2025年「臺灣服務業大評鑑」醫療類金牌肯定，本院皮膚科方心禹醫師更以醫療專業及視病猶親的精神，榮獲本屆「服務尖兵」殊榮。今年評鑑主題是「整合服務」，蕭美琴副總統蒞臨典禮致詞表示，如何整合資源與數據、導入科技，同時保有服務的溫度，是企業在變局中穩健前行的關鍵。

本院自2016年起持續推動數位轉型與智慧醫療，連續三年獲選美國《Newsweek》全球最佳醫院及最佳智慧醫院，2024年成為全臺首家通過醫療資訊與管理系統學會HIMSS分析成熟度評估（AMAM）第七級最高等級認證的醫療機構，展現AI與大數據在臨床決策、流程管理與病患照護上的深度整合。

周德陽院長表示，因應高齡化社會與醫護人力挑戰，本院開發「居家血液透析智能監控系統」，提供偏鄉病患在家即時監測與異常警示的照護支持；建置智慧重症戰情室（HiThings Tele-ICU）整合AI預測、遠距監控與數據分析，有效提升重症照護品質。本院九度榮獲醫療類金牌，周院長感謝全體同仁的努力及民眾的支持，我們將持續精進醫療品質，強化智慧創新，守護民眾健康。🏆



國家發展委員會劉鏡清主委（左）頒發獎項，本院由周德陽院長代表領獎（右）。

114年

傑出主治醫師優良事蹟



● 內科部消化系 | 黃文信 副主任

黃文信副主任領導膽胰內視鏡團隊，提供病患膽道胰臟疾病全方位診斷與治療。執行內視鏡逆行性膽胰管攝影術（ERCP）及膽胰管鏡術（Spy-Glass）每年超過1600例，提供全國最大的服務量。舉辦膽胰內視鏡國際研討會及台灣手把手ERCP培訓課程，榮獲「國家生技醫療品質獎暨SNQ國家品質標章」的肯定。



● 內科部胸腔暨重症系胸腔科 | 陳鴻仁 主治醫師

- ① 臨床服務近三十年，深獲病患信賴，榮獲「友善大使」。
- ② 連年獲選優良教學醫師，榮獲「金蘋果獎」。
- ③ 指導學弟妹研究，發表多篇國際期刊論文。
- ④ 著有醫療人文長篇小說《端紫斑蝶的最後夏天》。



● 內科部胸腔暨重症系 | 涂智彥 系主任

涂智彥主任目前專注在介入性支氣管鏡領域及肺癌的研究為主。在介入性肺學方面，擔任2025第十屆亞太支氣管鏡暨胸腔介入醫學大會秘書長，於大會擔任演講者及多場會議主持人，並於2025年9月13日擔任世界支氣管病學與介入肺臟病學協會會議的小組成員。在肺癌治療與研究方面，極力推動低劑量電腦斷層來篩檢早期肺癌。



● 內科部胸腔暨重症系呼吸治療科 | 陳家弘 科(室)主任

- ① 發展全台灣最大的介入性支氣管鏡中心。
- ② 創設ACE衛教學院（Academy of Chest health Educator），榮獲中國醫藥大學附設醫院教學創新特優獎。
- ③ 代表科內多次申請SNQ國家品質標章，並成功獲得認證。



● **教學部師資培育中心 | 周致丞 科(室)主任**

周致丞主任推動跨職類能力導向教育改革與師資培訓，深受肯定。研究上專注醫學教育，連續十年獲國科會計畫，並與國際權威共同主編EPA專書，發表具教科書價值之著作。現為國際能力導向教育學者學會理事（唯一亞洲代表）、ASME國際師培監事、IFEM資深顧問，並受邀擔任ACGME國際合作師培中心召集人，展現對國內外醫學教育政策與發展之深遠影響。



● **兒童醫院兒童肝膽腸胃科 | 陳安琪 科(室)主任**

陳安琪主任竭盡一生推動台灣醫學進步，是小兒肝膽腸胃領域翹楚。首創兒童PEGJ手術並完成世界首例推拉式電池移除，造福無數病患。深耕臨床與教學，榮獲SNQ獎、台中市醫療奉獻獎等殊榮，並多次獲兒童醫院最佳教學主治醫師與人氣獎，長年推動PBL與Mini-CEX教育，深受學生愛戴，是兒童醫院醫療與教育的重要推手。



● **醫研部整合幹細胞中心 | 洪士杰 主任**

洪士杰主任榮獲教育部學術獎與尖端計畫獎助，名列世界前2%科學家。專注再生醫學與細胞治療，開發SmartNano BiFP胜肽促進軟骨再生，發表於Nature Biomedical Engineering，多次榮獲國家新創獎。推動跨領域合作與國際連結，兼任生科院長、期刊編輯與學會理事長，致力轉譯應用、臨床創新及年輕學者培育。



● **骨科部人工關節科 | 洪誌鴻 科(室)主任**

洪誌鴻醫師專長各式人工髖及膝關節置換，目前擔任電腦輔助骨科手術學會理事，致力發展導航及機器手臂精準關節置換。近年本院人工關節團隊通過醫策會關節置換品質認證及智慧醫院認證，今年亦成為健保署ERAS（關節置換）推廣計畫之中區主責醫院。



● **牙醫部齒顎矯正科 | 余建宏 科(室)主任**

- ① 教學方面：校院級優良教師獎，歷年教學評比全校第一，指導研究生屢獲國際獎項。
- ② 研究方面：發表（含SCI）論文逾60篇，多項專利技轉。
- ③ 醫療方面：視病猶親。
- ④ 服務：參與學公會等，獲獎無數。
- ⑤ 其他：推動國際交流。



● 醫研部成癮暨精神健康研究中心 | 藍先元 主任

- ① 與護理部督導馬維芬教授 / 護理系主任合作首創「精神疾病高風險族群早期介入治療平台」，突破思覺失調症早期發現與治療的困境，榮獲SNQ銀獎。
- ② 進行優質研究，根據ScholarGPS® Ranking Analytics統計，近五年之研究於「Medicine」領域居全球前0.06%。



● 急症暨外傷中心急診部 | 鄭凱文 主治醫師

鄭凱文醫師曾任急診部PGY與住院醫師教學推動人，並持續推動急診品質管理及遠距醫療，且參與院內多項委員會。院外則積極投入公共事務，現任台灣遠距健康策進會秘書長，亦於台灣急診醫學會擔任副秘書長及多項委員，持續推動醫療品質與急診發展。



● 人工智慧中心 | 張詩聖 主任

張詩聖主任2024年自Mayo Clinic進修返國後接任人工智慧中心主任，專注於醫療AI研發，於冠狀動脈造影自動分析與功能預測領域發表多篇論文，帶領團隊取得多項專利與TDEFA許可證，並榮獲國內外多項AI創新獎項。2025年一月起擔任內科部心臟血管系主任，承先啟後，推動先進醫療技術與品質提升，並持續強化研究與轉譯醫學能量。



● 內科部血液腫瘤科 | 連銘淪 主治醫師

連銘淪醫師專長於頭頸癌及食道癌治療。擔任頭頸癌團隊負責人，推動多中心臨床研究且已發表多篇高影響力論文，獲多年期科技部計畫支持。積極投入醫學會事務，現任台灣頭頸部腫瘤醫學會副秘書長，並擔任中華民國癌症醫學會學術委員會委員。連銘淪醫師積極教學，2024年榮獲PGY優良教學臨床教師肯定。



● 台中市立醫院內科部胸腔科 | 陳致宇 科(室)主任

陳致宇醫師臨床服務盡心盡力，亦投入人工智慧醫療影像研究，協助開發肺結節自動偵測模型，推動專利及醫材取證進程。目前進修博士班專注於間質性肺病CT輔助診斷，致力結合臨床與人工智慧，開創精準醫療新契機。



● 內科部心臟血管系心律不整科 | 林晏年 科(室)主任

林晏年主任專注心律不整臨床與研究，建立本院高效的心房顫動電燒流程，參與國際醫療，治療關島、加拿大房顫患者，以及美國、馬來西亞心室頻脈患者。近五年發表27篇SCI論文，積極國際交流與投入外泌體研究，並獲國科會優良指導教授獎。



● 兒童醫院 | 林清淵 顧問

- ① 榮獲2020年度中華民國醫師公會全聯會台灣醫療貢獻。
- ② 2023年獲頒亞太兒童腎臟醫學會終身榮譽會員。
- ③ 建構兒童腎臟疾病的三段五級防治架構，由篩檢到治療、透析、腎臟移植，病人移植後照護最長已超過35年。



● 中醫針灸科 | 廖先胤 主治醫師

廖先胤醫師專精針灸治療腦中風、疼痛、憂鬱。近五年發表國際期刊19篇，曾主持或參與多項國科會及院內外研究計畫；與國外頂尖大學合作跨國實驗，中醫國際化成果卓著；推廣中醫與人工智慧結合。



● 台中市立醫院泌尿科 | 謝博帆 科(室)主任

- ① 推動攝護腺標靶切片與海福刀局部治療，改革傳統攝護腺癌診治模式。研究成果被納入EAU guideline，為泌尿科醫師面對攝護腺癌的重要參考。
- ② 以軟式輸尿管鏡的豐富經驗為基礎，領先全球發展微創雙鏡聯合手術，降低結石手術風險。



● 神經外科部 | 蕭奕翰 主治醫師

蕭奕翰醫師致力於醫學生教學，系統化傳授神經外科知識，啟發學生投入本科職涯。近三年籌辦國際學術會議，推動本科臨床與學術交流。現任本科病房主任，戮力謀求護理友善職場，單位離職率低、人員素質佳，優化整體照護環境。



● 眼科醫學中心眼科部 | 夏寧憶 主治醫師

夏寧憶醫師專精視網膜暨葡萄膜炎疾病，多次於醫學會擔任講者，亦秉持對兒童眼疾照護的初心，推動「衛服部特需兒少視覺復能計畫」，陪伴更多特需兒成長，照顧每位孩子的視力健康，更守護他們的未來與家庭的希望。臨床細心診療之餘，參與研究與論文發表，並熱忱投入教學，傳承專業與愛心。



● 泌尿部 | 蕭博任 主治醫師

- ① 臨床經驗：腎臟移植、泌尿腫瘤、溫熱治療及性別重置團隊成員。
- ② 手術專精：機器手臂、腹腔鏡、腎臟移植、腫瘤及泌尿道重建手術。
- ③ 研究領域：AI癌症診斷（攝護腺癌、膀胱癌、腎臟癌）。
- ④ 服務教學：醫品部負責人與臨床教師。



● 病理部 | 林昀嫻 主治醫師

- ① 擔任住院醫師教學推動人及切片討論會報告的指導者，成效良好。
- ② 負責能力測試，協助通過CAP評鑑。
- ③ 提供專業知識與其他科別合作研究計畫。
- ④ 積極參與臨床科團隊會議，以自身專業提供治療上的協助。



● 內科部消化系 | 吳宜樺 主治醫師

吳宜樺醫師發表多篇國際SCI期刊文章，多次擔任期刊審稿人，並獲Excellence Review獎。積極參與國內外會議發表研究，榮獲Best Poster Oral Presentation獎。曾任國家OSCE考官，赴日本進修小腸鏡，並發展縮胃內視鏡減重術，臨床表現優異，屢獲病患肯定及優良主治醫師獎。



● 婦產部 | 楊稚怡 主治醫師

楊稚怡醫師曾於周產期醫學年會及中日韓婦產科學術交流年會發表專題報告，展現國際學術交流能力與專業影響力。在教育領域方面，擔任醫學生教學總動人，負責課程規劃與OSCE評量相關事務，積極推動臨床醫學教育品質提升。除臨床與教學表現外，已發表逾十篇SCI論文並多次獲得學術獎項肯定。



● **內科部消化系 | 許偉帆 主治醫師**

許偉帆醫師擅長病毒性肝炎、肝細胞癌、脂肪肝診治與臨床研究，於國際期刊發表多篇論文，2025年8月晉升中國醫藥大學副教授；許醫師持續推動肝病臨床與轉譯醫學結合、發展個人化醫療，為提升病人預後及個人化醫療做出貢獻。



● **內科部心臟血管系心臟衰竭科 | 呂尚調 代理科(室)主任**

- ① 為人親切，醫病相處融洽。
- ② 心導管臨床診療提供質量兼優的服務，並在複雜性心導管介入治療表現突出。
- ③ 推動心臟衰竭治療團隊進行整合性照護，屢獲心臟衰竭疾病照護認證的殊榮。



● **社區暨家庭醫學部家庭醫學科 | 賴世偉 主治醫師**

賴世偉醫師每週指導住院醫師門診討論並分享經驗；擔任中醫系及公衛系授課教師；每年發表學術論文；參與病歷審查，確保醫療紀錄品質；支援東區分院及益家診所臨床服務；執行東區振興里成人健檢。



● **兒童醫院新生兒科 | 陳映廷 主治醫師**

陳映廷醫師具國際泌乳顧問證照，推動母嬰照護品質。領導小兒髖關節發育不良品質認證獲獎，並同早產兒照護團隊取得SNQ標章與TNN多項優良指標。致力教學制度與評核建置，榮獲最佳教學主治醫師及教學競賽首獎，研究成果持續刊登國際期刊。

114年

傑出住院醫師優良事蹟



● 泌尿部 | 徐明蔚 完訓醫師

- ① 擔任總醫師期間協調臨床、行政與教學事務，提升病人照護品質。
- ② 發表SCI論文，並多次於國際會議進行口頭報告。
- ③ 2024年台灣泌尿科醫學會年會泌尿科治療指引大賽第一名。
- ④ 111年度優良教學住院醫師。



● 耳鼻喉部 | 閻貴廷 第五年住院醫師

閻貴廷醫師臨床能力扎實，於手術過程中能熟練操作並配合主刀醫師，展現專注與穩健，協助手術順利完成。於病房查房時，細心觀察術後病人狀況，及早發現異常並妥善處理。平日耐心向病人及家屬解釋病情，獲得高度信賴；同時積極參與教學，主動協助指導學弟妹臨床操作。



● 眼科醫學中心眼科部 | 陳伯羽 完訓醫師

陳伯羽醫師於工作上認真負責、謹慎細心，與不同科別職類同事間相處融洽。擔任總醫師時協調科部人力調度、工作分配，亦同時兼顧住院醫師之訓練與學習安排，使科部運作順利。臨床與研究方面不斷精進，於醫學會多次刊登壁報論文，並於國際期刊發表SCI論文。



● 皮膚科 | 蔡李澄 完訓醫師

蔡李澄醫師於臨床工作中，始終秉持認真且負責的態度，對待病人親切有禮，在住院醫師期間，曾獲病人的肯定及致贈感謝函。在學術方面，近五年內曾在皮膚科年會中進行壁報發表，並將學術論文投稿至皮膚科國際期刊雜誌。



● **骨科部 | 葉宸維 第五年住院醫師**

- ① 中華民國骨科醫學會口頭論文報告7次（2020-2025）。
- ② 第一作者發表5篇、共同作者參與12篇SCI論文發表。
- ③ 國際研討會：2024年杜拜APOA、2025年凱恩斯APOA、2025年馬德里口頭報告3次。
- ④ 擔任總醫師期間協助行政事務、評鑑、教學。
- ⑤ 臨床學術領域積極進取。



● **醫學影像部 | 曾筑晨 完訓醫師**

曾筑晨醫師擔任總醫師期間積極投入院內公共事務與跨科部溝通，把關科內病人安全及醫療品質。協助臨床診斷與侵入性檢查與治療，展現專業與耐心；同時持續於國內外學會發表研究成果。



● **牙醫部齒顎矯正科 | 范宇 準主治醫師**

范宇醫師擔任牙科部及齒顎矯正科總醫師期間，醫病溝通良好；每年參與海內外之研討會並發表，包括日本矯正學會及中華民國齒顎矯正學會年會，投稿國際期刊論文，協助牙醫系之教學活動，傳承臨床及學術知識。



● **耳鼻喉部 | 蘇俐安 第四年住院醫師**

蘇俐安醫師於臨床工作認真負責、對待病人有耐心及同理心，與團隊相處融洽，創造良好工作氛圍。擔任總醫師期間協助醫學生安排核心課程及臨床活動。臨床方面不斷精進專業知識與能力，並積極參與學術研討會及訓練課程，多次於國內及國外耳鼻喉科醫學會發表口頭報告。



● **急症暨外傷中心急診部 | 謝俐薇 第四年住院醫師**

謝俐薇醫師在急診住院醫師訓練中積極投入臨床照護，並在急診第一線展現專業判斷與臨床能力，除了能獨立處理急救與重症病患，也展現優秀教學能力，於院內教學競賽中獲得亞軍。同時參與多篇病例投稿與國際會議發表，推動研究與國際交流。



● 社區暨家庭醫學部家庭醫學科 | 吳思嫻 第三年住院醫師

吳思嫻醫師擔任安寧病房住院醫師，臨床服務負責、具同理心，積極參與病人照護與臨床教學，強調全人關懷與跨領域合作。亦投入社區健康促進，參與實踐全人關懷與預防醫學精神。



● 內科部 | 詹雅喬 完訓醫師

詹雅喬醫師富有責任感與同理心，於本院住院醫師訓練時期，不管是在臨床實務或是教學方面都積極投入、親力親為。

在專業素養方面，詹醫師的醫病關係良好，細心照顧每一位病人，和同仁相處十分融洽。詹醫師也樂於指導住院醫師及實習醫學生，曾擔任一般內科教學病房總醫師；多次獲邀擔任技能教學者，也多次在醫學會進行壁報發表。



● 內科部 | 李昆峰 完訓醫師

李昆峰醫師於每月臨床考核屢獲各科主治醫師好評，內科知識競賽連兩年亞軍，侵入性處置全項獲可獨立操作認證；連兩年參與教學競賽、熱心教學；於內科醫學會和亞太心律學會發表壁報論文，並任113年醫教會內科住院醫師代表。



● 急症暨外傷中心急診部 | 吳柏昇 完訓醫師

吳柏昇醫師目前接受急診專科訓練，臨床上細心負責，即使在急診室的緊張氛圍中，仍重視同理心，細心照顧每位病人。臨床之外，積極參與比賽與學術研究，住院醫師期間發表SCI論文及多篇國內外學術報告，未來期許持續精進臨床、研究與教學。



● 內科部 | 黃兆逢 第三年住院醫師

黃兆逢醫師秉持著視病猶親的精神，仔細的照護著每一位病人，積極參與各醫學會壁報發表、研習會議、學術討論以及醫學研究。平日熱衷於教學與知識的傳承。也曾代表醫院出賽醫策會多項競賽，並獲得實證醫學競賽新手組佳作的成績。



● 婦產部 | 廖文樂 第三年住院醫師

廖文樂醫師性格樂觀開朗，臨床工作積極且待人有禮，常主動協助同仁並深受肯定。研究方面已發表多篇SCI論文，並於婦產科年會進行海報與口頭發表。廖醫師對教學亦充滿熱忱，積極參與新進醫師課程的規劃與推動。除專業領域外，廖醫師擅長低音大提琴，曾隨國家青年交響樂團及台灣醫聲室內樂團巡演，現亦持續參與院內樂團演出。



● 中醫部中醫兒科 | 潘思佑 完訓醫師

潘思佑醫師投入兒童成長、肥胖、性早熟、過敏及發展遲緩等疾病的中西醫整合照護。積極參與跨領域訓練與臨床教學，並於國內外會議及期刊發表研究。熱心社區衛教與親職講座，推廣兒童健康，提升家庭支持與照護能力，深獲病童與家屬信賴。



● 中醫部中醫傷科 | 譚心 完訓醫師

譚心醫師於臨床認真負責，悉心照護病人；擔任總醫師能協助部與科之行政業務推行，表現優良，協調能力佳，深獲師長同儕之肯定；於研究能力方面，目前已發表一篇SCI期刊論文、參與傷科臨床治療指引與傷科教科書之撰寫；於教學方面熱心輔導住院醫師、實習醫學生，並指導相關讀書會及臨床技能教學。



● 復健部 | 王威程 第三年住院醫師

王威程醫師於住院醫師期間，臨床工作認真負責，與同仁互動良好。參與學術研究，於2025年於台灣復健醫學會口頭論文獲獎，且曾多次刊登壁報論文。教學方面，自製簡報與教材，指導醫學生與PGY學員。



● 核子醫學科 | 丁于庭 完訓醫師

- ① 協助科內發展骨頭掃描AI結構化報告協作平台開發與測試，取得TFDA證書並榮獲2024年國家藥物科技研究發展金獎等多項競賽獎項。
- ② 協助科內發展Tc-99m TRODAT-1智能輔助平台並榮獲2023年國家新創獎和2024年國家精進獎。



● 麻醉部 | 吳沁霓 第四年住院醫師

吳沁霓醫師臨床技能優異，展現卓越判斷與應變能力，使患者無虞。學術方面，以第一作者發表SCI國際期刊，並於世界麻醉醫學會口頭論文報告；參與英國困難呼吸道年會案例發表，於台灣呼吸道處理醫學會獲優秀論文，並榮獲第二屆院內Case report競賽第一名。



● 外科部 | 余梓吟 第三年住院醫師

余梓吟醫師專注臨床照護，積極協助病人治療與手術照護，並參與科部縫合營擔任助教，提升學員臨床操作能力。除臨床服務外，亦持續發表SCI論文，並於國內外之外科醫學會口頭報告，展現臨床服務與學術並進的專業精神。

【志願服務】

從國際倡議到在地實踐： 永續的溫暖力量

文·圖／社工室 社工組長 陳佳妤



聯合國於1985年正式宣布每年的12月5日為國際志工日（International Volunteer Day, IVD），並於1997年正式宣布將2001年定為國際志工人年。國際志工人年的目標主要有四項，分別為增強認識志願服務、促進使用志願服務、建構志願服務網絡及倡導志願服務。

近年更結合永續發展目標（SDGs）的精神，2023年12月聯合國大會宣布將2026年訂為「國際志工永續發展年」，凸顯志願服務在教育、醫療、環境保護、性別平權與弱勢關懷等面向的重要角色，志工的付出不僅僅是「協助他人」，更是推動社會韌性與凝聚力的力量。



2026年聯合國「國際志工永續發展年」行動計畫宣導圖。

特別是在天災、疫情或社會變遷之際，志工常常是最先站出來的一群人，透過行動展現「全球公民」的精神。從國際人道救援到在地社區陪伴，志工跨越國界與文化，讓永續發展從理念化為具體實踐。

淺談臺灣志願服務發展及特色

臺灣自2001年積極響應國際志願服務年的倡議，並於同年制定《志願服務法》，奠定了志工制度的基礎。此後，政府持續推動志願服務的制度化與資源整合，建立「全國志願服務資訊整合平台」，讓民眾能更便利地參與志工行列，並且透過志願服務資源中心與各地培訓計畫，臺灣強調志工的專業化與持續學習，讓志願服務成為一種「與社會共成長」的過程。

臺灣的志願服務涵蓋醫療、教育、社福、文化、環保與國際交流等領域，展現了多元化的特色。同時，為提升服務品質，各單位不僅規劃基礎訓練，更設計進階課程，

讓志工具備溝通技巧、專業知能與危機應變能力。透過專業化的培訓，志工不再只是「熱心幫忙的人」，而是能夠與專業人員並肩合作的重要夥伴。

青銀跨世代志工實現互助共好

近年來，臺灣也特別強調志工的世代融合，青年志工帶來創意與行動力，銀髮志工則以人生經驗展現耐心與智慧。這種跨世代的互補，使志願服務成為社會「互助、共好」的最佳詮釋。

根據衛生福利部114年6月統計，113年全國志工團隊計1萬9,454隊，志工人數111萬5,419人。其中，女性79萬3,658人（占71.2%）、男性32萬1,761人（占28.8%）。就服務領域分析，以衛生福利類志工50萬637人最多（占44.9%），教育類28萬8,986人次之（占25.9%）。接受服務總人次609,311,655，提供服務總時數103,228,327，教育訓練總人次。

2017年衛生福利部——全國性志願服務調查志願服務參與動機，如一般民眾，以「行善助人」為首要動機，其次為「學習成長」；領取服務紀錄冊志工，則以「學習成長」為首要動機，「行善助人」為次，故運用志工單位也需了解志工夥伴群之需求。

臺中市志願服務願景：HOPE125

臺中市作為中部的核心城市，志願服務發展相當蓬勃。臺中市政府與各大醫院、學校、社區組織及非營利團體密切合作，建構出一張綿密的志願服務網絡。在醫療領域，臺中的志工服務不僅包括醫院大廳的諮詢與導引，更延伸到病房關懷、病童陪伴，甚至

協助醫護人員完成部分非醫療性的工作，成為醫院與病人之間的「暖心橋樑」。

在教育方面，學校志工是師生的好幫手，不論是圖書館管理、課輔協助或校園安全維護，都能見到志工的身影。此外，臺中還有許多社區與環境志工，例如陪伴獨居長者的關懷據點志工、守護自然生態的環保志工，以及在博物館與文化場館提供導覽解說的文化志工，這些多元的服務，展現出臺中志願服務的廣度與深度。

【HOPE125】為臺中市志願服務願景，融入幸福（Happiness）、機會（Opportunity）、參與（Participation）與熱忱（Enthusiasm）四大理念：希望每1位市民皆為志工，每位市民每月服務2小時，即能創造5倍公民社會產值，打造臺中成為一個宜人宜居、適合移居的「幸福宜居城」。

臺中市目前有27個目的事業主管機關共同推動志願服務業務，截至113年12月底止，志工人數共計13萬8,087人。為鼓勵更多民眾加入志願服務行列，已建置「HOPE125臺中市志工媒合平台」，志工可依服務類型、服務時段、服務地區與運用單位需求進行媒合。同時透過民眾投稿票選方式，訂定本市志願服務宣導標語【臺中志工，幸福傳遞中】，期待志工在從事志願服務時，能實踐公民參與的價值，傳遞幸福提升的感覺。

此外，臺中市更借重民間組織力量成立志工隊，引進企業與社區之服務能量，以達成志工質量倍增目標，打造本市成為幸福宜居城，若民眾有志願服務規劃，建議可上網查詢。



示意圖非當事人



臺中市志願服務願景【HOPE125】宣導圖。

結語 因為有志工，幸福傳遞中

從「國際志工永續發展年」的全球倡議，到臺灣志願服務的制度推廣，再到臺中在地志工的深耕與努力，每一個環節都展現

出志願服務的重要與價值，因為有志工，社會更加溫暖；因為志願服務，永續發展才更具希望！🌍

參考來源

1. 臺灣志願服務國際交流協會。〈2026聯合國「國際志工永續發展年」行動計畫－臺灣志工不缺席〉。2025年8月20日檢索自<https://www.volunext.org/2026222833855524535240372770432396303322363724180-2084029699348922120534399214843533630059.html>
2. 衛生福利部志願服務資訊網。〈重要業務統計〉。2025年8月20日檢索自<https://vol.mohw.gov.tw/vol2/>
3. 衛生福利部社會救助及社工司（106.12.04）。〈國人志願服務參與率為22.8%首次全國性志願服務調查結果〉。2026年8月20日檢索自<https://dep.mohw.gov.tw/DOSAASW/cp-609-38712-103.html>
4. HOPE125臺中市志工媒合平台。〈志工願景〉。2025年8月20日檢索自<https://volunteermatch.taichung.gov.tw/content/index?Parser=1,4,27>

中醫大附醫攜手企業志工隊 邁向ESG永續發展目標

文·圖／社工室 社工組長 陳佳妤·主任 蔡教仁

中醫大附醫本著提供全人治療的宗旨，於民國73年成立社會工作組，希望透過醫療社會工作提供病人專業性的社會心理照顧；為使病人及其家屬得到更完整的社會性服務，並有效結合外界善心人士，共同奉獻心力服務大眾，於民國74年6月與學院的慈幼社共同籌劃組織中醫大附醫志工隊。

本院秉持以病人為尊 志工隊成立迄今已40年

本院秉持著「以病人為尊」服務價值，致力於改進及提升服務品質，故於民國74年10月正式成立中國醫藥大學附設醫院志願服務工作隊，隸屬於臺中市衛生局衛生保健類志工，成員由初期數十人成長至今330人。

中醫大附醫志工隊成立迄今，透過有組織、有計劃的服務輸出系統，提供病人及家屬社會性的服務，並藉由服務輸出的過程提

供給每位參與志願服務的志工，一份更廣闊的視野與培養服務的人生觀。

為配合志願服務法之頒佈，積極鼓勵青年學子從事志願服務工作，於民國90年10月特別設立學生志工組，鼓勵在學學生至本院服務病人，自小扎根且親身體驗志願服務。為體現志願服務真正精神，避免志工精神被誤解或誤導，自93年9月開始，原「學生志工組」改名為「服務教育學生」。

蔡長海董事長創立企業志工隊 全國首家由醫療院所立案

中醫大附醫志工隊在醫院默默耕耘數十載，「志願服務利他精神」感動院內醫療同仁，中醫大暨醫療體系蔡長海董事長本著



志工隊 隊徽設計理念：

以「感恩的心」、「熱心」、「誠心」，提供就醫民眾與病人「貼心」及「安心」的五心服務，落實即時且主動之友善服務

志工隊於院內服務時均穿著志工服以利民眾識別



中國醫藥大學附設醫院志工隊隊徽設計理念。



本院志工在每個角落提供服務，與醫療團隊、病人家屬同在。



在學學生於本院親身體驗志願服務，培養服務的人生觀。

「取之社會、用之社會」的回饋理念，創立企業志工隊，醫療同仁藉由貢獻己身專業所長，發揮人飢己飢，人溺己溺的精神。

本院企業志工隊於105年3月開始運作，由中醫大附醫周德陽院長擔任榮譽隊長，帶領主管及同仁投入企業志工行列；民國106年正式成為臺中市第四家成立的企業志工隊，更是全國首家由醫療院所立案的企業志工隊，隸屬臺中市勞工局企業勞工志工，陸續招募300多名企業志工，朝著關懷獨居長者、環境永續保護以及學童教育深耕等目標持續發展。

近十年來，本院企業志工隊舉辦上百場志工活動，服務超過萬名群眾，從醫院延伸至校園、社區、偏遠地區；未來將拓展服務範疇，讓企業志工的足跡走遍臺灣，成為臺灣最美麗的風景。



企業志工隊 隊徽設計理念：

聽診器代表：透過聽診器連結你我的心，感同身受

微笑曲線代表：透過微笑分享幸福分享愛

紅色線條代表：中國醫藥大學附設醫院企業志工隊成員的「熱心、熱情、熱力」，代表著「心連心，發自內心，微笑服務」的願景

本院企業志工隊隊徽設計理念。

本院與社區團體攜手合作 建立專案志工服務機會

民國112年，因應社區團體對於醫院志願服務體驗與參與需求，本院建立「專案志工」入隊流程，具有服務熱忱且有意願之公司、團體（至少5人以上）與本院接洽後，安排專案志工招募說明會暨職前訓練課程，近年跟隨本院智慧化醫療發展，安排專案志工於智慧大廳協助民眾使用導覽機、中國醫點通APP、虛擬健保卡、多元支付繳費方式等。

40年來，本隊積極追求卓越與成長，在政策推動策略上，持續推廣友善主動服

務，以病人為尊，提供親切及貼心的優質服務，各種服務型態配合社會環境推陳出新。同時，回應本院推展智慧化健康自主管理服務，志工隊數次於國內榮獲多項肯定。

結語 在不惑之年，邁向智慧的未來

中醫大附醫志工隊今年滿40歲了，在這不惑之年，志工隊更為明白志願服務實踐方向及倫理的重要性，持續跟隨本院「以病人為尊、以員工為重、以醫院為榮」核心價值，通過ESG永續報告書驗證，引領綠色醫療邁向智慧未來！



民國108年6月22日本院企業志工隊志工大會。（攝影／盧秀禎）



本院建立專案志工服務，於檢查室、繳費等候區宣導虛擬健保卡，以及協助民眾使用繳費機，讓社區團體的愛心走入醫院。

本院志工隊團體獎項

頒獎單位	獎項名稱
衛生福利部	103年全國績優團隊 108年全國衛生福利志願服務績優團隊
臺中市政府	102年臺中市政府衛生局衛生保健績優志工團隊 106年臺中市衛生保健績優志願服務團隊 109年臺中市政府績優志工團隊 111年臺中市衛生保健績優志願服務團隊 111年第七屆「我衛人人、志工增能」活動團隊楷模獎第四組第一名 112年臺中市政府績優志工團隊 112年度志工質量倍增計畫第四組第二名 112-113年志工招募獎勵計畫「夥伴招募獎」第一名 112年衛生保健志願服務績效評鑑醫療組第二名 112年第八屆、113年第九屆「衛愛志工 健康臺中」活動團隊楷模獎第四組第一名 114年臺中市衛生保健績優志願服務團隊

邀您成為臺灣美麗的風景～中醫大附醫志工招募相關資訊

一、招募對象：

- 1 凡年滿18歲以上，識字，具服務熱忱，可提供病人關懷服務之社會人士、家庭主婦、退休人士等。
- 2 每週可於平日時段（08:00-12:00、13:00-17:00）提供至少四小時固定值班時間，可長期服務者。
- 3 需配合完成教育訓練且可接受志工隊管理規範者。

二、報名方式：

- 1 臺中市志工媒合平台報名<https://volunteermatch.taichung.gov.tw/home>
- 2 電洽社工室報名：04-22052121分機11425、11430
- 3 電子郵件報名：cmuh1122@gmail.com



本院五心優質服務志工隊，持續招募中。

人物專訪—林塗田隊長 站在光明那一邊

文·圖／社工室 志工 梁淑娟

林塗田隊長在103年加入本院志工隊，長年擔任幹部。他居住在大里區，家裡距離醫院還滿遠的，但隊上只要有任務、需要支援，他總是義不容辭，「隨傳隨到」。因此，眾望所歸，於114年正式接下志工隊隊長重責。

因母親住院而結緣 萌生助人的信念

與中國醫締結這份志工緣，歸因自當年林母重病住院，從接受治療到過世的期間，受到院方醫護人員的悉心照顧，塗田大哥銘感於心，因此加入志工隊。是「助人為樂，善行即是福報」的信念，他想要在自己「還有能力做點什麼……」時，也幫助更多的人—如同當時的自己一樣被幫助。

塗田大哥早期是擔任服務台志工執勤，總是能覺察就醫民眾及家屬的需求，主動提供協助。他以最親切的態度、熱忱的心，創造溫暖的服務氛圍。後來又擔任幹部組長、副隊長職務，開始參與規劃等工作，協助本院舉辦各項節慶活動、社區關懷以及友善服務等，即使在新冠肺炎疫情嚴重的非常時期，仍然積極參與院內、院外的各項防疫活動。

林塗田大哥是個充滿正能量，很陽光的人。他是我們中國醫志工服務隊高大挺拔、最帥氣的隊長。



他是典型的暖男 志工隊的火車頭

塗田隊長是典型的「暖男」，他關心每一位夥伴，從最細微的出席去了解、關懷夥伴們的狀態，當發現志工身體不適或意外受傷、住院，都會立即主動聯繫給予關心、加油打氣。

林隊長是大家的火車頭，除了院內的民眾服務外，更是號召夥伴致力社區關懷活動的動力。他帶領志工隊前往教會等慈善社福機構，提供弱勢兒童餐點、課輔、衛生宣導教育等；也多次前往啟能中心、南投等偏鄉地區，傳送愛心與物資。

有時候，在關懷訪視中發現特殊的弱勢個案，是該次活動服務範圍之外，力有未逮的問題，急公好義的他，常會立即自掏腰包捐助。除此之外，大如醫療設施、輪椅募集捐贈，小到幫獨居老人家打掃床榻，凡助人的大小事，隊長都親力親為，並推動眾人共襄盛舉，結合多方民間資源運用在最需要的地方。

感恩脆弱時受到幫助 用溫柔共情病患

塗田大哥曾分享一個小插曲。某次社區弱勢關懷服務時，看到某個獨居老人生活環境極其惡劣，他覺得心疼想多給予照料，但是有居民卻特意耳語提醒：「這個人啊！年輕時候不幹好事，有這個下場算是報應吧……可憐之人自有可惡之處。」塗田大哥不贊同這樣的觀點，仍然做自己想幫忙的。他說：「我不想去判決他人過去的是非，是善是惡也好，只要是現在『需要被幫助』，我都願意伸出援手。」

或許，就是這樣一顆溫柔的心，塗田大哥很能共情病患的痛苦，同理民眾在求醫過程的茫然和焦慮。他說：「自己永遠不會忘記：『當初最脆弱、最悲傷時，接受到的每一份關懷和幫助。』因為自己曾經走過，因此更知道，再微弱的光，都能照亮看不到前路。」這就是所謂的悲天憫人吧！

結語 在志工隊是非常幸福快樂的事

塗田大哥對於「溫暖善意」的感受特別敏銳。他說：「在志工服務的過程中，即使只是得來一句感謝，一個微笑，都能讓我一整天的志工工作做得特別開心、起勁。」說到這裡，塗田大哥突然笑得好開心！他說：「在志工隊是非常幸福快樂的事，因為我們都是同樣的人，是那種充滿正能量，喜歡陽光的人。」

是啊！就是這個道理，塗田大哥－林隊長說得真好！每一位服務社會的志工都和他一樣，都是站在光明的那一邊，充滿正能量的人。☺

林塗田志工歷年得獎紀錄

1. 民國114年榮獲臺中市政府衛生保健志願服務人員特殊貢獻獎
2. 民國113年榮獲中華民國志願服務協會三等志願服務獎章
3. 民國112年榮獲衛生福利部-金質徽章
4. 民國111年榮獲臺中市政府-志願服務獎勵三等獎
5. 民國111年榮獲衛生福利部-銀質徽章
6. 民國110年榮獲臺中市政府衛生局-松馨獎
7. 民國109年榮獲衛生福利部-銅質徽章
8. 民國105年榮獲臺中市政府衛生局-蘭馨獎
9. 自民國103年至今，榮獲本院志工新銳獎、服務熱忱獎、楷模獎、防疫楷模獎、幹部獎



林塗田隊長（中）與夥伴合影，他分享，在志工隊是非常幸福快樂的事，因為志工夥伴都是同樣的人，是那種充滿正能量，喜歡陽光的人。



憑著助人為樂，善行即是福報的信念，林塗田隊長想要在自己還有能力時，也能幫助更多人，如同曾經脆弱、悲傷的自己一樣被幫助，讓他銘感於心。

人物專訪—徐榕穗志工 純粹的心 溫暖的情

文·圖／社工室 志工 梁淑娟

初擔任幹部，獲派任務：傑出志工側寫。專訪對象是我加入志工隊那年，負責輔導我的「學姐」。在隊上大家都叫她「榕穗姐」，雖然她的年紀和年資不算最高，卻是中國醫志工隊：「每週最長服務時數」以及「獲頒志工榮譽服務獎項」最高紀錄保持者，可以說是公認的本院志工標竿性人物。

見到榕穗姐的第一印象：笑容溫暖親切，好隨性又坦率的性格，讓人很想親近。別看她執勤時一派輕鬆，任何工作似乎都是信手捻來，但稍稍觀察，就會發現：榕穗姐行事周到又嚴謹，和民眾說明或溝通時的條理分明。有幸和當初帶我入門的「師傅」深談，發掘她充滿智慧的另一面，是此次專訪的最大獲益。

榕穗姐是在民國89年4月加入志工隊，那時她還在某公司上班，偶然看到報紙刊登「醫院徵求志工」的訊息，覺得好奇就報名了。她說：「當時我根本不知道當志工要做些什麼，只是單純覺得，利用閒暇時間到醫院當志工應該也不錯。後來，上了兩天的訓練課程，學到好多東西，終於才對自己的任務有點概念。」沒想到，這麼一個簡單的念

志工夥伴口中的榕穗姐（左）是公認的志工標竿性人物，性格坦率、充滿智慧，笑容溫暖親切，行事周到嚴謹，和民眾說明或溝通時條理分明。



頭，從此開啟榕穗姐二十多年「風雨無阻」的志工生涯。

哪裡有需要 我就去哪裡

「除了在中國醫執勤，有夥伴相邀去曉明社福院、台中醫院當志工，我也跟著去了。後來，每次看到我們醫院某時段或某個服務據點欠缺志工，公告徵求人力支援，我就想辦法調整自己公司的工作，騰出時間去幫忙。就這樣……勤務一項一項的增加。慢慢的，做習慣了，也就沒退出了。」

榕穗姐沒想過自己會成為「全職」的志工，一開始，她的想法很單純，只是：「哪裡有需要，我就去幫忙」，然後……當初的「順其自然」，就累積成今日的壯舉。

用簡單的心 做偉大的事

令人好奇是：什麼精神力量，能讓人堅持服務奉獻，長達二十多年？

當年全台面臨「SARS」和「新冠病毒」威脅，人人對醫院避之唯恐不及。親友很擔心，曾勸阻榕穗姐到醫院當志工，她卻依然堅守崗位。

（勇敢？了不起？）榕穗姐娓娓道來：「哈哈！這些……你們想太多了吧！我只是來幫忙而已。」「基本上，我是一個腦子很簡單的人。做志工，對我而言，是最單純不過的隨手之勞。服務民眾時，那些不理性、不好聽、不愉快的話，也記不住，沒多久就忘了。」

初表永不變 純粹而溫暖

開朗的榕穗姐接著說：「已經做二十多年啦？哈哈！我很少注意到這些，還常常忘了自己現在幾歲了？哈哈～（說著說著，她還真的開始計算自己的年齡……）」

細說這輝煌的二十多年志工資歷，榕穗姐長年擔任志工隊幹部，除了一般執勤服務，她更積極參與各項公益活動，如認養國外兒童、捐款社會福利單位、捐血助人等等，行有餘力還支援本院媽媽教室「天糧母乳支持團體」及「拉梅茲呼吸生產法」的衛教活動，超過十五年以上。

結語 用奉獻成就人生志業

親切隨性、充滿智慧的榕穗姐用熱情積極的人生態度，參與每一件社福工作，二十多年無私奉獻的歲月一路走來，用簡單而純粹的初衷，成就自己服務社會的志業。

徐榕穗志工歷年得獎紀錄

1. 民國113年榮獲中華民國志工總會終身奉獻獎
2. 民國107年榮獲財團法人老五老基金會最佳耆德獎
3. 民國104年榮獲中華民國志願服務協會金駝獎
4. 民國103年榮獲衛生福利部志願服務金質獎章
5. 民國103年榮獲頒熱心捐血感謝狀
6. 民國101年榮獲得臺中市志願服務人員及團體績優獎勵
7. 民國101至103年連續榮獲中國醫藥大學附設醫院金鑽獎
8. 民國90至103年連續榮獲中國醫藥大學附設醫院楷模獎
9. 民國97至103年度連續榮獲中國醫藥大學附設醫院服務熱忱獎
10. 民國99年榮獲內政部志願服務獎勵績優金牌獎
11. 民國97年榮獲得臺中市安康社區營造嘉惠社區頒發服務績優獎
12. 民國96、99年榮獲得臺中市衛生保健志願服務績優志工獎
13. 民國95年榮獲內政部志願服務獎勵績優銅牌獎
14. 民國95年榮獲中國醫藥大學附設醫院服務積極獎



113年榮獲中華民國志工總會終身奉獻獎。



榕穗姐無私奉獻的志工服務榮獲105年自由時報報導，以及107年財團法人老五老基金會最佳耆德獎專刊報導。

志工攜愛走入社區， 共同走過四十年

文·圖／社工室 志工 王美娟

四十年來，中國醫藥大學附設醫院不僅在醫療領域持續精進，也在社區深耕與公益關懷上成就斐然。志工隊秉持「從醫院走入社區」的理念，多年來更是全方位展現了志願服務的力量與價值，將溫暖與實質關懷傳達到社會人群之中。

持續募集經費與物資，愛不分你我

志工隊長期投入社會資源的募集與運用，透過號召商場禮券、愛心民眾捐款與捐物，將物資和愛心送至最需要的角落。志工隊曾多次前往本院安寧病房送暖，亦援助罕病孩童、曉明基金會、勵馨基金會、宏恩基金會、瑪利亞霧峰愛心教養家園、良顯堂基



響應性別平權及消弭月經貧窮活動，捐贈台中市政府社會局生理用品。

本院安寧病房「相信希望相信愛慈善音樂會」，透過音樂療癒的力量撫慰人心。（攝影／陳室蓉）



金會、十方啟能中心、立達啟能訓練中心、南投縣仁愛鄉信義消防分隊、加恩堂教會、沐勝日社區長照中心、元保宮等單位，以生活物資、年菜、保暖衣物等支持及活動，讓愛心資源化作實際行動，將關懷傳遞到每個需要的手中。

節慶期間，志工隊推動「紅包傳愛平安健康過好年」、「幸福送年菜」、「衣同獻愛、暖暖迎新年」、「紅色恩典—棉棉有愛月保安康」等活動，於歲末年終送上祝福；



捐贈南投消防局搶救器材。



參與曉明基金會寒冬送暖活動。



元保宮「有愛同行 健康共好 歡唱呷辦桌」活動，以歡唱方式傳遞健康觀念。

更走進台中行道會與加恩堂教會，陪伴學童度過節日、提供義剪和禮物，讓弱勢家庭感受社會溫暖。

面對偏鄉醫療資源不足的困境，志工隊也不缺席。我們曾前往南投信義消防分隊，捐贈急救裝備，補足第一線人員所需；亦於社區推動獎學金制度，讓清寒學子無後顧之憂安心就學。

連結院內外資源，運用音樂傳遞「真善美」

除了物資援助，志工隊也結合本院樂團與音樂家，將「音樂療癒」的概念深植人心。於安寧病房定期舉辦音樂會，透過柔和旋律撫慰病患與家屬情緒；並於本院大廳舉辦「器捐追思音樂會」、安寧病房「相信希望相信愛慈善音樂會」，感念捐贈者與守護生命的醫療夥伴。

音樂的療癒力量不僅止於院內，亦延伸至社區，如在社區宮廟舉辦「有愛同行 健康共好 歡唱呷辦桌」活動，以歡唱方式傳遞健康觀念，也曾於Young媽咪非預期懷孕創新基地啟用典禮中公益演出，推廣母嬰健康觀念與心理支持。

此外，志工隊也善用各式宣導活動與衛教機會，如配合「紅色恩典－性別友善服務記者會」、「健康衛生議題宣導」，提升民眾對多元性別與自我健康管理的認知。

謹遵ESG經營方向，發揮企業社會責任

響應本院ESG永續發展目標，志工隊積極實踐綠色與人道關懷行動。我們參與台中市大型志願服務宣導活動、病人安全研討會，強化志工在醫療流程中的敏感度與專業角色，並於院內辦理志工共識與倫理教育，提升服務品質。

志工隊更關注地球氣候與環境議題，舉辦「愛海洋 大手小手來淨灘」行動，邀請志工家庭與社區民眾一起守護海岸；也配合國際倡議，與台灣世界展望會共同推動「送愛到遠方 | Water to Kids」活動，呼籲全球水資源議題，並於院內設置水資源展覽與Tippy Tap洗手體驗區，深化公眾防疫與衛教觀念。

針對高齡與獨居長者，志工隊舉辦「關懷獨居老人——送愛心物資、年前打掃活動」、「九九重陽關懷活動」等，實際走訪長者住處，協助打掃與送餐，展現長照精



支援「送愛到遠方，給孩子乾淨的水」公益推廣活動。



參與大安海水浴場淨灘活動。



本院永續倡議簽署儀式，志工夥伴共襄盛舉。

神；亦透過「台中加恩堂學童陪伴與節慶送愛」、「弱勢學童義剪關懷」、「愛心物資助罕病」等計畫，橫跨年齡層關注不同需求。此外，「年度志工表揚大會」、「志工週系列活動」、「病人安全講座與倫理教育」、「愛心媽媽手作」、配合各式社區衛教推廣，多元化公益服務讓本院志工隊成為醫療與社區的橋樑。

結語

走出醫院深入社區，照亮需要的角落

四十年是一段歷程，也是新旅程的起點。綜觀中醫大附醫社會志工隊諸多社區關懷與服務活動，從偏鄉物資捐贈、弱勢陪伴到音樂療癒與公共議題倡議，每一項活動都深刻體現了我們「走出醫院、深入社區」的使命初衷。

無論是捐贈、陪伴、演出、教育、倡議、醫療、人文、社會與自然，未來我們將持續在醫療照護與社會責任上前行，讓志願服務成為連結院內外的溫暖力量，照亮更多需要被看見的角落，共譜更健康美好的未來。☺

真心付出，溫暖同行： 與志工隊共譜的警民合作樂章

文·圖／藥劑部 助理 鍾易玲

陽光灑落，為熱鬧的小小警察訓練營注入蓬勃朝氣。

2025年3月29日，本院藥劑部由於承接「正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教中心」計畫，故有幸與台中市警察局第一分局攜手合作，於這場充滿活力的親子活動中設立攤位進行反毒宣導，將重要的用藥觀念深入社區。活動能順利圓滿，不僅有警方的全力支持，更要感謝默默付出的本院志工夥伴們，是他們無私的奉獻，為這場活動注入更多溫度與感動。



本院藥劑部承接「正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教中心」當日活動宣導站。



志工碧慧大姐 主動伸出援手

活動前夕，準備工作緊湊，略顯焦慮之際，親切熱心的志工碧慧大姐主動伸出援手，協助我們往返會場，搬運沉重的道具與宣導品。活動結束後，她又不辭辛勞協助載運器材歸位，那份細心與體貼，令人由衷感謝。

志工桔彬大哥猶如一顆定心丸

而在活動現場，民眾絡繹不絕，志工桔彬大哥憑藉多年經驗，從容協助各項流程，主動引導參與者、調度現場人力，讓整場活動運作順暢有序。他沉穩的台風與積極主動的態度，猶如一顆定心丸，讓我們工作人員倍感安心。

最令人動容的是，兩位志工雖然是無償服務，卻全程投入、熱情不減。他們與民眾及小小警察們熱情互動，耐心說明活動方式、發放宣導品，臉上始終洋溢著溫暖笑容，真誠的態度，不僅提升宣導效果，更感染了在場的每一位參與者。

志工不只是「支援者」， 更是真正的「同行者」

在與志工大哥大姐們共事的過程中，我深深體會到，志工不只是「支援者」，更是真正的「同行者」。他們雖已離開職場，卻擁有寶貴的歷練與智慧，是我們後輩學習的典範。志工的參與，不僅減輕工作人員的負擔，更在潛移默化中，讓我們學會謙遜、感恩與成長。

透過這次與警察隊及志工隊攜手合作，我們再次見證警民同心、社區互助的力量。這段充滿溫度的經歷，不僅成功將健康用藥觀念傳遞出去，更讓我們深深體會到志工的珍貴與付出。未來，我們將更加珍惜每一次



小小警察訓練營活動中，志工桔彬大哥（右）與碧惠大姐（左）協助宣導，他們的耐心與熱情不僅提升宣導效果，更感染了在場的每一位參與者。

與志工共事的機會，懷抱感恩之心，持續為社區健康與福祉努力不懈。🌍



以不同角度， 共同看見病人的需要

文／社工室 志工 王美娟

在我職業生涯的過程中，從臨床護理師到護理教師，再經歷為人妻、為人母的人生階段，目前成為志工團隊大家庭的一員，每一個角色的轉換都給我不同的啟示和人生經歷的淬煉，賦予我豐富且多元的視角與感受，讓我更深刻地體會到「看見」與「陪伴」的重要性。

老中青志工齊心協力 來自不同背景卻懷抱相同初衷

身為醫院志工團隊成員的我，有幸見證並參與了這群來自各行各業、老中青三代志工們，共同為愛付出的真摯行動。透過不同年齡志工們的付出，我看見年輕世代的熱忱與活力，壯年志工的專業與耐心，銀髮志工的智慧與包容，大家齊心協力，以真心與專業知識回應病患需求，提升醫療照護品質。

本院志工們背景不盡相同，有人是癌症病友、有人曾因車禍受到醫療照顧而啟發，也有人在職場繁忙中仍堅持排班服務，有的經歷至親離世的感觸，有的則是在職教師或各界高階主管退休。不論人生歷程如何不同，大家卻都懷抱著相同的初衷——關懷與

幫助他人。這份共同的信念，轉化為志工們在醫院內各個角落默默付出的行動。

我們協助病人完成就醫流程、提供方向指引，教導數位醫療使用虛擬健保卡及中國醫點通；在急診室推移病床、協助沒有家屬陪伴的病人如廁；在血壓測量站協助病人量測；在癌症治療室協助依序治療；在安寧病房奉茶、協助沐浴，溫柔陪伴臨終病人。我們也協助慢籤領藥、輪椅租借、呼叫計程車等服務，幫助病患平安返家；更主動推動器官捐贈諮詢，引導病患與家屬思考生命延續的深層意義。

把愛與關懷延伸到醫院之外 志工的專業與貢獻深藏無形價值

不僅如此，志工們的愛與關懷也延伸到醫院之外。無論是參與淨灘行動，為地球環境盡一份心力；走入社區進行淨屋關懷行動，改善弱勢族群的居住環境；或是投入瑪利亞霧峰教養家園的音樂會活動，傳遞溫暖與關懷；甚至遠赴偏鄉部落，參與布蘭部落



示意圖非當事人

永續健康廚房的啟用，送愛到遠方－為越南石城縣孩子提供乾淨的水源，每一個活動都有著志工們熱情活力的身影。

為了更有效地服務病患，我們不僅每年接受數次志工教育訓練，強化專業感染控制的觀念，更主動了解高齡健康需求，積極配合政府政策的宣導。此外，我們更須具備意外事件處理與基本急救技能，熟悉消防緊急處理流程，同時也響應聯合國永續發展目標（SDGs），積極參與各種推廣與實踐活動。

在人生的後半場，我選擇以不同於追求名利價值的生命定義，持續將上半場所學，取之於社會，付出於社會，從中實踐自我生命的最高層次需求——自我實現。從終身承諾護理的精神，轉而參與志工行列，對我而言既是一種榮耀，更是一份使命與責任。我

將堅持不懈地在這條道路上持續精進，並與志工團隊共同學習成長，以真心細膩地踏出每一步，盡己所能地陪伴並協助每一位有需要的患者。

殷切盼望社會能給予志工更多的專業肯定，體認到不同崗位的志工，皆懷抱對服務的熱忱，將這份工作視為自己富有內涵且深具價值的志業；醫院志工更是醫療團隊中不可或缺的一環。雖然我們無求回報，但我們奉獻的熱忱與關懷，志工的價值與貢獻，實非三言兩語可道盡，其中所蘊含的情感與專業，皆值得被理解與尊重，是藏著深厚又不容易實質衡量的無形價值。期待社會各界及院內外的夥伴們，能夠更深入體察且珍惜這份默默付出的誠摯與用心。🌱



示意圖非當事人

器官捐贈追思音樂會 服務紀事

文·圖／學生志工 陳宥彤

當學測成績放榜，我在志願中填下「醫學系」的那一刻，內心既期待又忐忑。為了確認這條路是否真的適合自己，我透過同學介紹，有幸進入中國醫藥大學附設醫院展開為期兩週的志工服務。

這段短暫卻深刻的志工服務經歷，成為我醫學道路上最重要的啟蒙課。

服務學習的最後一天，我負責協助音樂會的場地佈置與復原，以及在一旁的服務台宣導器官捐贈與安寧緩和醫療。



志工服務當日活動宣導站，呼籲大家讓愛延續。



宣導器官捐贈及安寧緩和醫療，期盼有更多人得以重獲新生。

音樂會上，有一位男子抱著吉他走上舞台。主持人提及，他在小學時因病導致腎衰竭，長期受病魔纏身讓他失去了童年的快樂。接受腎臟移植後，他總算恢復健康，同時讓他得以重拾音樂夢想。

他說：「每次彈奏時，我都覺得這不只是我的手指在撥弦，更是捐贈者給我的第二次生命在歌唱。」



受贈者上台表演自創曲，充滿愛與勇氣的故事感動台下觀眾。



當他開始演唱自創曲時，我看到好幾位觀眾悄悄拭淚，而我的眼淚早已開始止不住地流。我遞紙巾給一位女士時，她告訴我：

「十一年前我簽了丈夫的器官捐贈同意書，五年前是兒子，上個月是我的阿姨。每次簽名都需要很多勇氣，但我知道，這是讓他們以另一種方式繼續存在的機會。」

我久久無法平復情緒，只能緊緊抱住她，輕輕拍著她的後背，給予她些許支持。我何其有幸能參與這場音樂會，見證一個個關於愛與勇氣的故事。

當生命走到盡頭的時候，有人選擇將痛苦化為大愛，用自己最後的禮物點亮他人的生命。

那位男子的吉他聲和女士的故事將永遠提醒我，要成為一位帶著溫度與同理心的醫生，在人們最脆弱的時刻，成為守護希望的那雙手，用專業與溫暖，給予他們繼續前行的勇氣與希望。

站在醫學殿堂的入口處，我深知這條路充滿挑戰，但這些日子在醫院裡的所見所聞，將會成為支持我勇往直前的力量。

未來，我將帶著這份初心與熱忱持續精進，期許自己不只成為一位好醫生，更要成為能為醫療體系與社會帶來正向改變的醫者。🌱

淺談流感季節的 中醫照護 & 預防模式

文·圖 / 中醫部 中醫家醫科 醫師 王詩涵



在中醫天人感應的概念中，四時之氣皆會對人體造成或輕或重的影響。外感時邪，症狀雖因個人體質而略有不同，但大抵如《素問·補遺·刺法論》所述：「五疫之至，皆相染疫，無問大小，病狀相似。」此話以新冠肺炎為例，有的人會有皮膚系統的不適，有的人會進一步引發心血管疾病，但是疾病的中心症狀仍以發燒、咳嗽、喉嚨痛、呼吸困難等肺系相關症狀為主。在中醫對於流行性感冒的語言中，我們可以以三大病因談多元的中醫照護及預防模式。

秋冬之際的流行性感冒從中醫的角度來看，以身中外感「燥、寒、濕邪」為主。

一 燥邪

地處亞熱帶的海島台灣，夏天異常濕熱，處暑後，天氣將漸漸轉為較為乾燥的秋天。台灣俗諺對秋天有「秋老虎」之說。所謂「秋老虎」便是立秋後，天氣乾燥，氣溫居高不下的狀況，此時帶有殘存熱性的「燥邪」由口鼻侵入，擾亂肺系機能，人體會有許多上呼吸道及肺主皮毛上「津液受損」的表現，包含：口鼻乾燥、咽乾、口渴、發熱、咳嗽、喉嚨腫痛，甚至皮膚龜裂等現象。

二 寒邪與濕邪

秋季過後，東亞大陸的冷冽高壓壓境，東北季風吹拂過海峽帶來寒氣與濕氣。寒主收引

與凝滯、容易損人陽氣；濕有黏滯與重濁的特性，容易侵害人體的脾胃及關節處。當寒與濕交織的「寒濕」之邪襲上皮表肌腠，則容易引發全身的不適，包含：發燒、頭痛、鼻涕、腸胃道不適、身體痠痛等症狀。

流感季節中醫保健：首重肺系與脾胃

中醫相信倘若人體有穩定且健全的免疫系統，則人身將不易受外界的細菌及病毒所擾，也就是《內經》所謂：「正氣存內，邪不可干。」的道理。在一身之氣中，保護人體免於外界六淫所擾首要之氣又稱「衛氣」，其有四大功能：溫分肉，充皮膚，肥腠裏，司開闔。猶如金鐘罩一般，衛氣輪佈於人體最外層，有著保暖、調節排汗、濡潤肌膚及防禦的功能。

此外，在中醫生理學中，肺，這個臟象在我們一呼一吸之間統攝人體「一身之氣」，其又主司衛外免疫的「皮毛」系統。前述所提及的「寒邪、濕邪及燥邪」，容易干擾人體的肺腑與在人體周身的「衛氣」，因此在流感季節首重保養肺衛之氣。

各位讀者可能會想，人的一身氣從何而來？又該如何養護？在中醫概念中，「氣」分為先天與後天。先天為父母所與，乃是腎氣與腎精所統，改變甚難，也就是人最根本的先天稟賦。但是後天可靠自我養護，來者可追，因此養護肺衛不可忽視脾胃在人體的運作。

中醫的「脾胃」功能對應西醫生理學中的消化系統。食物入口的那刻起，人體的消化系統旋即啟動，並同化或異化營養物質，變成人體可以使用的能量及養分。這也是

〈內經·經脈別論篇〉所述的食物代謝路徑之一，人體的脾胃將營養化生為氣與營陰。因此，養護脾胃功能，使人體消化系統運作良好，保持氣的「生化之源」能夠通暢無阻。以下將從中醫生活起居、養生飲食保健及穴位按摩保養談起，從日常生活中全方面顧護正氣。

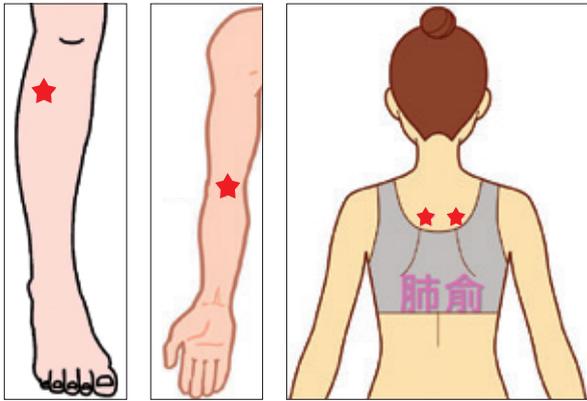
一 生活起居

流感季節，首當其衝為高齡銀髮族、幼兒及有過敏體質的成年人。高齡族群因年長，氣本身已不足，容易感冒；兒童因尚在生長發育階段，臟器未充，容易受外感六淫所侵；有過敏體質者在中醫角度為先天肺脾不足，因此氣寫生化之源的功能較弱，所以容易為流感所侵犯。因此，這類族群在秋冬溫差較大的早晨宜穿著保暖外衣，出入配戴口罩保護口鼻，在「衛氣」之上多一層防護罩。

在秋天時，中醫養生新法指南：〈內經·四氣調神大論〉提示應該「早臥早起」，收斂我們的心神，使「肺氣清」。而冬天時，則應「早臥晚起」，「去寒就溫，無泄皮膚使氣亟奪」。從秋天起，從睡眠保養我們的「肺氣」，在冬天時要注意保暖，不使我們的正氣受到寒濕之氣的侵害而感冒。

二 保肺固脾胃的經絡穴位按摩

- **足三里**：胃經的合穴，常按可以顧護脾胃，增加消化吸收功能。
- **尺澤**：是肺經的合穴，常按可以保肺，對於咳嗽、痰喘有幫助。
- **肺俞**：位於背部，屬於經絡衛外系統的膀胱經。常按可增加肺部免疫力，建議小孩、老人及過敏體質者可多加按壓。



足三里

尺澤

肺俞

足三里：脛骨平台下四指幅，脛骨旁開一拇指幅。

尺澤：肘橫紋中線凹陷處。

肺俞：在背部，當第三胸椎棘突下，旁開約兩指幅。

三 養生食療保健

秋日保肺好夥伴：柿霜餅與冰糖燉雪梨



飽含夏日天地的養分，秋天盛產的柿子於《本草綱目》記載：「柿子消熱去煩、止渴生津、潤肺化痰、治療熱咳。」而柿霜餅是柿子的表面一層霜，清末民初的中西醫結合先驅張錫純先生對柿霜餅有很高的評價：「柿霜入肺，而甘涼滑潤。其甘也，能益肺氣；其涼也，能清肺熱；其滑也，能利肺痰；其潤也，能滋肺燥。」

因此，秋冬時期吃點柿霜餅是不錯的養生選擇。另外一項秋日保肺潤燥的聖品就屬冰糖燉雪梨莫屬，其具有潤肺止咳的功能。不過其性甘涼，若脾胃比較弱的人，可以酌加大棗、枸杞及炙甘草來養護肺脾胃。

冬日進補聖品：當歸生薑羊肉湯

當歸生薑羊肉湯是兩千多年的名方，也是代代流傳的冬令進補聖品。最早記載於中醫的內科聖經《金匱要略》，其主治「寒性腹部及脅肋疼痛」。這道湯以當歸養血活血，生薑溫陽散寒，羊肉補虛生血，三者合用，尤其適合體質虛寒、手腳冰冷、腹痛等症狀。但是體質沒那麼虛寒者，由於羊肉辛燥之性較烈，可以雞肉代替，才不會吃出火氣。

中醫祛邪茶包，時時防疫顧肺

本院中醫部因應新冠疫情研發的「大抗冠方劑」是以保肺祛邪為主軸設計之處方。中藥局亦提供「茶包」劑型，可以平時沖茶服用，時時保肺，常常祛邪。若是腸胃平素功能較差，容易腹瀉的人，本部亦有「防疫茶包」可服用，祛濕能力更強，達到顧護脾胃，生金保肺之效。

中醫有所謂「五運六氣」學說，此為一法天然現象，而推導一年四季，輪流之氣影響人類身體的學門。在今年下半年，人們可能會出現比較多腸胃不適、胸脘悶痛、氣喘、眼睛疼痛痠澀等症狀，期許各位讀者看完這篇保健衛教文章後，可以免於流感侵襲之苦！🙏



施打流感疫苗的用藥安全

文·圖／藥劑部 藥師 張宇辰

今年二月，知名藝人大S（徐熙媛）赴日旅遊期間因流感併發肺炎離世，震驚全台，造成當時各廠牌流感疫苗供不應求。流感雖然死亡率不高（約千分之一），不過一旦併發重症，死亡率可高達兩成，高危險群例如六十五歲以上長者、嬰幼兒、孕婦、慢性病患者等需特別注意，而預防重症的關鍵在於及早接種流感疫苗。



流感疫苗廠牌

台灣每年皆有提供公費流感疫苗給民眾，今年的疫苗廠牌有下列五種（如表一），每種都只須施打一劑，廠牌以各醫療

院所現場供應為主。這些疫苗皆符合衛生福利部食品藥物管理署查驗登記規定，經檢驗合格後，取得上市許可，且保護效力與國際相同。

表一：2025年流感疫苗廠牌與適用年齡

藥廠名	商品名	適用年齡
賽諾菲（Sanofi）	Vaxigrip Tetra（菲流達）	六個月以上
葛蘭素史克（GSK）	Fluarix Tetra（伏適流）	
台灣東洋	Flucelvax Quad（輔流威適）	
國光生物科技	AdimFlu-S（安定伏）	三歲以上
高端疫苗	MVC FLU Quadrivalent（高端）	

表二：接種流感疫苗常見之輕微副作用

罕見症狀	說明	處理方式
嚴重過敏反應 (如呼吸困難、皮疹)	發生率約百萬分之一	立即就醫，施打後現場觀察十五至三十分鐘
格林-巴利症候群 (Guillain-Barré syndrome, GBS)	免疫性神經系統疾病，極罕見	發現四肢無力、麻木需及早就診
小兒高燒引發抽搐	偶見於嬰幼兒	事先告知接種人員並觀察發燒情況

表三：接種流感疫苗後之可能嚴重副作用

類型	症狀	建議處理方式
局部反應	注射部位紅腫、疼痛	局部冰敷，避免按壓，保持清潔
全身反應	輕微發燒、頭痛、疲倦、肌肉痠痛	多休息、多補充水分，可服用退燒止痛藥
腸胃不適	噁心、食慾差	清淡飲食，注意水分攝取

五個廠牌的差異在於，僅台灣東洋屬細胞培養疫苗，其餘皆為雞蛋培養型疫苗。雞蛋培養型疫苗是目前最常見的一種疫苗，製造成本較低但製程長；細胞培養疫苗製成成本較高但製程快，且發生突變機率較低，保護力略高於雞蛋培養型疫苗。

施打對象

政府每年會優先提供一部份人施打公費流感疫苗，之後視情況慢慢擴大對象。第一波優先對象為六十五歲以上長者、五十五歲以上原住民、滿六個月以上至國小入學前幼兒、孕婦、具有潛在疾病之高風險慢性病人、BMI ≥ 30者與罕見疾病及重大傷病患者、國小至高中（職）學生、六個月內嬰兒之父母，建議符合上述幾類之民眾及早施打疫苗以獲得保護力。

可能發生的副作用

流感疫苗廣義上屬於藥品的一種，每種藥品都有副作用，但並非每個人都會發生。流感疫苗副作用通常是輕微、短暫，大多在兩天內恢復。若接種疫苗48小時後仍感到不適，請盡速前往就醫，避免延誤醫治時機。就診後如懷疑副作用與疫苗接種相關，可經由醫事人員或合約醫療院所利用疫苗不良事件通報系統（VAERS）協助進行申報疫苗不良反應。（如表二、表三）

不適合施打流感疫苗的對象

有些準媽媽或是正在哺乳的媽媽們可能擔心接種疫苗會影響到寶寶，其實有多項研究指出孕婦和哺乳中婦女施打流感疫苗是安全的，疫苗對於胎兒與媽媽本身並無特殊危險性，且孕婦施打疫苗可以讓寶寶間接獲得抗體，可謂一舉兩得。

另外，孕婦是流感併發症高危險群之一，為避免感染引發重症造成胎兒早產或流

表四：民眾常用藥物舉例與注意事項

藥物類別	常見藥物	
抗生素	Amoxicillin、Cefixime、Cephadrine	皆可安心接種流感疫苗
高血壓用藥	Amlodipine、Losartan、Valsartan	
糖尿病用藥	Metformin、胰島素	
高血脂用藥	Atorvastatin、Fenofibrate、Rosuvastatin	
抗癲癇用藥	Carbamazepine、Valproate、Levetiracetam	
抗凝血藥物	Warfarin、Aspirin	可接種，但注意肌肉注射部位出血風險

表五：可能影響疫苗作用的藥物舉例

藥物類型	常見藥物	疫苗施打注意事項
生物製劑	Etanercept、Adalimumab、Rituximab	可接種，惟建議於使用Rituximab前六個月接種疫苗，避免降低疫苗效果
免疫抑制劑	Tacrolimus、Cyclosporine	可接種，但免疫效果可能減弱
類固醇	Prednisolone、Dexamethasone、Cortisone	

產，建議優先接種疫苗。除非是已知對疫苗成分有過敏史、過去注射曾發生嚴重不良反應者、急性發燒或感染者及未滿六個月大之嬰兒，才不建議接種。

流感疫苗與用藥安全

部分有在定期服用藥物的民眾或許會擔心自己不適合接種疫苗，其實大多數藥品例如三高用藥、抗生素、神經科用藥等與流感疫苗並無特殊交互作用，可安心施打。六十五歲以上長輩免疫力較低，感染流感後易併發重症，因此建議優先接種。

而某些藥物可能影響疫苗的免疫反應或副作用表現，像是免疫抑制藥物可能降低疫苗效力，使得接種者產生的抗體反應較差，但並非禁忌，多仍建議施打。常見藥物包含類固醇、化療藥物、生物製劑、免疫抑制劑等。（詳見表四、表五）

結語

接種疫苗是預防流感併發重症最有效的方式之一。流感盛行期間及早施打疫苗，可更快獲得完整保護力，為自己與家人的健康多一層保障。如對自己是否能施打流感疫苗仍有疑慮者，請諮詢醫師或藥師。

另外，流感疫苗保護力並非百分之百，勤洗手、維持良好衛生及生活習慣、出入公共場所配戴口罩也是很重要的。若接種疫苗後仍不幸感染流感，建議儘早就醫，經醫師評估後使用抗病毒藥物，避免併發重症。

參考資料

1. <https://www.cdc.gov/flu/index.html>
2. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5861790/>
3. <https://www.cdc.gov.tw/>
4. 藥品仿單



吃對營養 也能抗流感嗎？

文／臨床營養科 營養師 洪湘雲

流感季來臨！台灣位處於熱帶及亞熱帶地區，雖然一年四季都會有流感病例發生，但仍然以秋、冬為最好發流感的季節。季節性流感是人類受到流感病毒所引起之病毒性呼吸道疾病，常見症狀為：發燒、咳嗽、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛等，少部分會有噁心、嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。

除了疫苗接種與基本防護外，越來越多人開始思考：「吃得健康，真的能讓我少生病嗎？多補充維他命C就能避免感冒？」這類關於免疫力的疑問變得越來越多。許多人對免疫系統充滿好奇，卻也常陷入各種迷思。

如何從飲食提升免疫力？

免疫力是人體對抗病原體入侵的防禦機制（人體防護罩），它是一套複雜又需要各種細胞、器官相互協調的防禦機制，時刻

為我們抵禦外來病原，也是我們口中常說的「抵抗力」。免疫保護物（Immunoprotectors）免疫蛋白又稱為免疫蛋白或是抗體，例如常見的B淋巴球細胞經活化，再分化成漿細胞並分泌抗體IgG、IgA、IgM、IgE與IgD。抗體可與外界細菌與病毒（抗原）結合，而觸發發炎反應，將抗原或有抗原的細胞去除。

而飲食中的營養，正是這個防線背後不可或缺的支柱。當身體缺乏關鍵營養素，免疫功能可能悄悄下降。該如何吃對營養，並真正幫助身體打好這場看不見的健康保衛戰，以下列出幾種關鍵提升免疫力的營養素作為建議與參考。

一 攝取足夠熱量與優質蛋白質

維持健康的免疫系統需要均衡且多樣化之飲食（六大類食物－衛福部每日飲食指南），以攝取充足熱量及蛋白質，包含巨量營養素與微量營養素。蛋白質之生理功能

表1：六大類食物種類舉例

六大類食物類別	食物內容
乳品類	牛奶、優酪乳、起司、奶粉
全穀雜糧類	米飯、麵條、麵包、饅頭、地瓜、馬鈴薯、山藥、玉米、芋頭
豆魚蛋肉類	豆腐、豆干、豆漿、魚肉、雞蛋、豬雞牛羊鴨鵝肉
蔬菜類	葉菜類、瓜類、紅白蘿蔔、牛番茄
水果類	芭樂、柳丁、蘋果、奇異果、葡萄、小番茄、西瓜、香蕉、木瓜
油脂與堅果種子類	大豆油、芥花油、苦茶油、橄欖油、核桃、腰果、杏仁果

有：構成細胞構造、調節生理與生化功能、提供能量。其中蛋白質為構成生物體的主要成分，包含體內的酵素、部分激素、抗體及體表之毛髮、指甲等。而當飲食中蛋白質攝取不足夠時，則會導致蛋白質－熱量攝取不足之營養不良之風險增加，隨之導致肌肉流失、併發感染等問題。

文獻指出，攝取優質蛋白質（高生物價蛋白質），不論是動物性蛋白質或植物性蛋白質來源，能夠攝取人體所需要的必須胺基酸皆有助於免疫球蛋白合成，提升免疫力並降低感染與併發症之風險。

根據衛福部公告的每日飲食指南－六大類食物之「豆魚蛋肉類」方面，建議國人蛋白質佔總熱量攝取之10~20%，成人每公斤體重1~1.2公克的蛋白質攝取，例如一位60公斤成年人，一餐約可食1手掌心大小的豆魚蛋肉類，其優先攝取順序：黃豆及其製品、魚肉、雞蛋、禽畜等肉類，皆為高生物價蛋白質來源食物，且富含微量營養素，除了能夠幫助組織建構與修復之外，更重要的是能夠養出健康保衛戰隊得力軍。

❶ 天然抗氧化劑－維生素C

維生素C於免疫功能之重要性為可以防止細胞遭氧化破壞，減少吞噬作用和嗜中性球活化所產生的自由基，對人體免疫細胞所造

成的氧化作用，並能增強先天性免疫和後天性免疫細胞功能，幫助上皮屏障抵抗感染。根據國人膳食營養素參考攝取量（Dietary Reference Intakes, DRIs）第八版，維他命C建議攝取量為100毫克／日。

維生素C食物來源：各種蔬菜（深綠色蔬菜、甜椒）與水果。最家喻戶曉的食物不外乎為柑橘類，但實際上芭樂為水果中維生素C最高的來源。以下列舉維生素C含量較高之食物：芭樂、紅甜椒、黃甜椒、釋迦、香吉士、奇異果、草莓；以芭樂為例，食用約1/3~1/2顆芭樂就可以達到一日維生素C的建議攝取量。

❷ 陽光維生素－維生素D

維生素D在人體生理功能除了能夠幫助鈣質吸收、骨骼穩固與預防骨質疏鬆之外，在免疫功能也不容小覷。已有多項橫斷面研究顯示，較低的血清維生素D水平與上呼吸道感染增加有關，以及流感和其他感染的發生率增加有相關性。根據國人膳食營養素參考攝取量（Dietary Reference Intakes, DRIs）第八版，維他命D建議攝取量：0~50歲為10微克／日，51歲以上為15微克／日。

皮膚經陽光照射合成是人類維生素D的主要來源，若經常處於室內，曝曬陽光不足使身體無法製造足夠的維生素D，一個來自澳洲

的研究，建議每週日曬3~4次，每次15~20分鐘。如不能從日曬合成足夠的維生素D，就必須從飲食中獲取。

維生素D豐富的食物來源：肝臟、牛肉、蛋黃、強化乳製品、強化早餐穀片、鮭魚、沙丁魚、鮪魚、鱈魚肝油、香菇等。

四 免疫防衛第一線—維生素A

維生素A的生理功能除了維持視力正常，在免疫力方面最為重要的就是維持上皮細胞的生長與分化，是人體防衛異物入侵與感染的第一道防線，如缺乏維生素A，上皮細胞會角質化，不分泌黏液而失去防衛功能，有可能導致呼吸道容易感染。

根據國人膳食營養素參考攝取量（Dietary Reference Intakes, DRIs）第八版，維他命A建議攝取量為足夠攝取量（Adequate Intakes, AI）：0~9歲為400微克·視網醇當量（ $\mu\text{g RE}$ ）/日；10~12歲男性、10歲~71歲以上女性為500微克·視網醇當量（ $\mu\text{g RE}$ ）/日；12歲~71歲以上男性為600微克·視網醇當量（ $\mu\text{g RE}$ ）/日。

維生素A食物來源：多來源於深綠色與黃色的蔬菜水果中，例如：胡蘿蔔、紅心地瓜、南瓜、木瓜、芒果、哈密瓜、柑橘等（前驅物： β -胡蘿蔔素），一天之中能夠攝取150~200公克的深綠色葉菜類（煮熟約1~1.5個瓷碗量）就可以達到一日維他命A的建議攝取量；動物性來源多來自蛋黃、乳製品、魚肝油、肝臟，亦可由人工合成。

五 Omega-3脂肪酸

脂質為人體主要能量來源之一，可維持細胞生理生化功能正常運作，包含提供身體能量細胞膜的生成，及有助於脂溶性維生素（維生素A、D、E、K）的吸收。飽和脂

肪酸與單元不飽和脂肪酸可以由人體自行合成，但多元不飽和脂肪酸的亞麻油酸和次亞麻油酸只能在植物中合成，動物無法自行合成，必須從食物中攝取。

此外，20碳的多元不飽和脂肪酸最後會轉化成類似激素的類二十碳酸，例如：前列腺素、前列凝素、白三烯素等，功能有調整血壓、血小板凝集、發炎反應和免疫反應等。EPA和DHA的食物來源有：鮭魚、鯖魚、秋刀魚、沙丁魚等，建議可每週食用兩餐深海魚；次亞麻仁油酸主要來自植物油：亞麻仁油、油菜籽油、芥花油等。

六 礦物質—硒、鋅

硒（Selenium）除了參與人體內抗氧化防禦機制外，它於免疫功能相關在於可使T細胞增生，促進先天性免疫能力。根據國人膳食營養素參考攝取量（Dietary Reference Intakes, DRIs）第八版，硒建議攝取量（Recommended Dietary Allowance, RDA）為：成人男女性均為55微克（ μg ）/日；上限攝取（UL）：400微克（ μg ）/日。食物來源：肉類、內臟類、海鮮、全穀類、麥片、堅果，其中植物性食物的硒含量受土壤含硒量影響。

鋅（Zinc）參與體內各種反應，因此，鋅於人體之發育生長、生殖以及免疫功能極為重要。其中在免疫系統的益處，有文獻指出，鋅可以增加T細胞和自然殺手細胞（Natural killer cell, NK cell）之活化/增殖、TH1和TH2細胞功能平衡，以及介白素-2（Interleukin-2, IL-2）之分泌、干擾素- γ （Interferon- γ , IFN- γ ）之活性等多種生理免疫調節作用。根據國人膳食營養素參考攝取量（Dietary Reference Intakes, DRIs）第八版，鋅建議攝取量為足夠攝取量（Adequate Intakes, AI）：

成年男性15毫克（mg） / 日，成年女性12毫克（mg） / 日。食物來源：海鮮、牡蠣、蛤蜊、蝦蟹貝類、肝臟、肉類、堅果類、全穀胚芽類等。

結語

總結來說，面對每年來勢洶洶的流感季，除了施打疫苗與做好基本防護措施外，最根本的關鍵仍是維持均衡且多樣化的飲食。透過多元攝取天然食物中的優質蛋白質、維生素C、D、A、Omega-3脂肪酸與鋅、硒等礦物質，才能為免疫系統提供完整且穩定的營養支持，讓身體具備良好的自我防禦能力。

此外，良好生活習慣也是不可忽視的一環。充足睡眠、規律運動、適度日曬與壓力管理，能進一步協助免疫功能維持最佳狀態。研究指出，適度的有氧運動能促進免疫細胞活性，減少感染風險，將健康打底的關鍵掌握在日常生活中，才能真正強化身體防線、遠離疾病威脅，迎接每一個季節的挑戰。🌱

資料來源

- 1.衛生福利部疾病管制署（2023，12月26日）：傳染病與防疫專題之疾病介紹。
- 2.衛生福利部國民健康署「國人膳食營養素參考攝取量」第八版-總表（2022，10月20日更新）
- 3.衛生福利部國民健康署「國人膳食營養素參考攝取量」第八版-維生素D（2022，8月5日更新）
- 4.衛生福利部國民健康署「國人膳食營養素參考攝取量」第八版-脂質（2022，8月5日更新）
- 5.衛生福利部國民健康署「國人膳食營養素參考攝取量」第八版-蛋白質（2022，8月5日更新）
- 6.Philip C. Calder(2021).Nutrition and immunity: lessons

for COVID-19.Nutrition and Diabetes (2021) 11:19 ; <https://doi.org/10.1038/s41387-021-00165-0>

- 7.Francesco Pecora et.al(2020).The Role of Micronutrients in Support of the Immune Response against Viral Infections.Nutrients 2020, 12, 3198; doi:10.3390/nu12103198
- 8.Deo Narayan Singh et.al(2023).Common foods for boosting human immunity: A review.Food Sci Nutr. 2023;11:6761–6774.
- 9.Mohammed Iddir et.al.Review:Strengthening the Immune System and Reducing Inflammation and Oxidative Stress through Diet and Nutrition: Considerations during the COVID-19 Crisis.Nutrients 2020, 12, 1562; doi:10.3390/nu12061562
- 10.Peng Li et.al(2007).Review Article:Amino acids and immune function.British Journal of Nutrition (2007), 98, 237–252;doi: 10.1017/S000711450769936X
- 11.Cynthia Aranow, MD(2011).Vitamin D and the Immune System.J Investig Med . 2011 August ; 59(6): 881–886. doi:10.231/JIM.0b013e31821b8755.
- 12.Chi Ma et al(2021).Selenoproteins as regulators of T cell proliferation, differentiation, and metabolism.
- 13.Eleni Pavlidou et.al(2024).Clinical Evidence on the Potential Beneficial Effects of Diet and Dietary Supplements against COVID-19 Infection Risk and Symptoms' Severity.Med. Sci. 2024, 12(1), 11; <https://doi.org/10.3390/medsci12010011>
- 14.Saray Gutierrez et.al(2019).Effects of Omega-3 Fatty Acids on Immune Cells.Int. J. Mol. Sci. 2019, 20(20), 5028; <https://doi.org/10.3390/ijms20205028>
- 15.Joseph C Avery, Peter R Hoffmann(2018).Selenium, Selenoproteins, and Immunity.Nutrients 2018, 10(9), 1203; <https://doi.org/10.3390/nu10091203>
- 16.Maria Maares, Hajo Haase(2016).Zinc and immunity: An essential interrelation.Arch Biochem Biophys, 2016 Dec 1:611:58-65.doi: 10.1016/j.abb.2016.03.022.



醫療影像背後的守門人

認識醫事放射師的專業與價值

文・圖／醫學影像部 小組長 王琮閔・副技術主任 陳東明

當病人走進急診室、健檢中心或影像檢查室，等待一張X光片、一次斷層掃描或一次MRI，往往只記得穿著白袍的醫師與看診過程，卻忽略了在影像背後，默默扮演關鍵角色的專業醫療人員——醫事放射師。

放射師是做什麼的？

放射師，全名「醫事放射師」，是國家考試中取得醫事放射師證書，並受過專業訓練的醫療技術人員。醫事放射師負責操作各種醫學影像儀器，包括X光、電腦斷層（CT）、磁振造影（MRI）、乳房攝影（Mammography）、透視攝影（Fluoroscopy）、骨質密度掃描、超音波，甚至是近年來迅速發展的介入性放射檢查技術。

社會上仍有些人對放射師的印象停留在「幫忙照X光的技術員」，事實上現代放射師

的專業遠遠超過這個定義，他們是影像資料的設計者與守門人，需懂得醫學知識、影像物理、病理變化、影像重建與後處理，而影像呈現的「好與壞」，全都仰賴放射師對儀器的掌握與細節設定。

在技術與壓力中前行： 醫事放射師的挑戰與成長

現代醫療講求效率與準確，醫事放射師常在急診病房與掃描房間奔波，在壓力中完成數十、甚至上百筆影像檢查，並需面對臨床壓力、人力不足、輪班與值班負荷等挑戰。

在臨床現場，醫事放射師不僅是技術執行者，更是急重症團隊中的即時支援者。尤其在急診影像作業中，放射師往往扮演「第一時間產出可診斷影像」的關鍵角色，為後續醫療決策爭取寶貴時效。

以急診室為例，當病人因胸痛、外傷、呼吸困難或跌倒送進急診室時，醫師常會第一時間開立X光檢查。醫事放射師需迅速執行檢查，並在病人疼痛、無法配合、甚至無法起身的情況下，調整角度、評估患者狀況，完成清晰且具有診斷價值的影像。

而在意識改變、頭部外傷、腹痛或懷疑內出血的狀況下，醫師會安排電腦斷層掃描。此時醫事放射師除了要確保掃描範圍與位置無誤，在特殊狀況下還必須與主治醫師確認是否需使用對比劑、掃描參數、範圍與影像重建技術。

在腹腔內出血或創傷引發主動脈、脾臟、腎臟等破裂時，急診醫師常會啟動緊急TAE（Transcatheter Arterial Embolization，經導管動脈栓塞治療）。醫事放射師此時需操作血管攝影設備，協助醫師導引導管至病灶動脈，並即時提供影像，協助判斷栓塞位置與成效。這類檢查往往發生於半夜急診，時間緊湊，但卻能以最小的創口來挽救性命。

而近幾年快速發展的機械腦中風取栓技術，醫事放射師更是神經介入團隊中不可或缺的一員。從急診CT到介入性檢查室定位與透視協助，放射師會和中風團隊配合以最快速度完成成像與術前準備，確保為後續腦中風取栓手術可以爭取到每一秒的黃金時間。

安全與精準：醫事放射師的隱形堅持

醫事放射師的工作並不只是產出影像，更是醫療現場中默默守護病人安全的角色。在影像拍攝與處理的每一個環節裡，放射師都秉持著「精準診斷、最小風險」的原則，

平衡影像品質與輻射劑量，確保病人在接受必要檢查的同時，輻射暴露風險降到最低。

在X光與電腦斷層攝影中，醫事放射師會根據病患年齡、體型、檢查部位與目的，靈活調整掃描參數、掃描範圍與劑量模式。例如對小兒、孕婦或需重複檢查的病人，會優先採用低劑量模式與最適切的影像重建技術，在保留診斷價值的同時，減少不必要的輻射暴露。

除了安全把關，醫事放射師也必須具備臨床警覺性。在掃描過程中，若在影像上發現可能需要立即處置的病灶，例如氣胸、動脈性內出血、肺動脈栓塞、主動脈剝離、腦出血等緊急異常，醫事放射師在掃描後立刻通報值班放射科醫師或臨床醫師，以便即時應變或急救評估。這種在第一線偵測關鍵病徵的能力，來自長期的臨床經驗與影像判讀敏感度。

此外，對比劑的使用也涉及風險控制。醫事放射師需在注射對比劑前確認病人有無腎功能不全、藥物過敏史或其他禁忌，並於注射過程中監控病患反應。若出現過敏反應、胸悶、血壓下降等急性症狀，醫事放射師需立即中止注射、呼叫支援並啟動急救流程。這些突發狀況容不得半點遲疑，醫事放射師的反應速度往往是病人安全的最後一道防線。

在診斷尚未定論之前，醫事放射師已經在第一時間為病人做出保護與應對的準備。他們不是坐在機器後方的操作員，而是每日面對無數臨床挑戰的醫療專業人員，用無聲的堅持，守護影像，也守護病人。

讓專業被看見，讓堅持被理解

在每一張影像背後，醫事放射師不是冷冰冰的技術操作者，而是將知識、經驗與判斷力融入日常工作的專業醫療人員。他們在第一線完成精準定位、調整掃描參數、監測患者狀態，並在關鍵時刻提出警示，協助團隊即時介入。他們或許不在診間與病人長談，卻在病人體內發現病灶的那一刻，默默地做出決定性的貢獻。

在高壓與高強度的醫療環境中，醫事放射師堅守每一個影像品質的底線，兼顧效率與安全，面對每一位病患如同面對自己的責

任。他們用影像說話，用判斷守護，用行動證明：沒有醫事放射師，就沒有可靠的診斷依據；沒有即時的影像，就可能錯過救命的時機。

結語：國際醫事放射師節快樂！

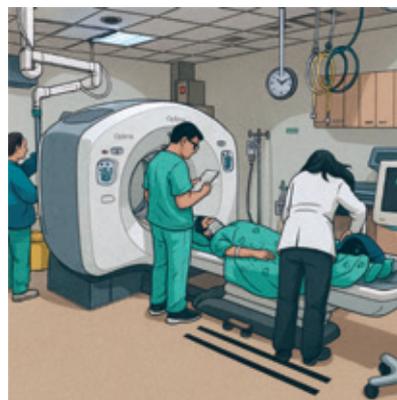
11月8日是醫事放射師節，旨在表彰醫事放射師在醫療診斷和患者健康守護方面的貢獻。願我們在看見影像的同時，也能看見站在影像背後的那一雙雙手與那一份份不被張揚的堅持。讓醫事放射師的角色被理解，讓他們的價值被尊重，讓這份專業繼續在醫療的每一線發光發熱。🌍



儀器控制區



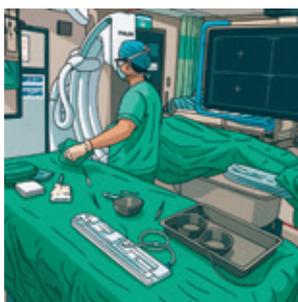
一般診斷型X光機



電腦斷層掃描儀 (CT)



移動型X光機



數位血管攝影儀



磁共振掃描儀 (MRI)

從書頁到心靈： 日間病房讀書會的康復旅程

文·圖／精神醫學部 職能治療師 劉光興

您是否曾經想過，一本書可以改變多少人的生命？對精神醫學部日間病房的康復者而言，書本不僅僅是知識的載體，更是一扇通往心靈深處的窗口。精神疾病的康復之路，充滿了挑戰與不確定，而閱讀與討論為我們提供了一種全新的可能性。

緣起：從好奇開始的讀書會

讀書會的計畫起源自一位康復者的隨手之舉，艾瑪（化名）帶著一本《變態心理學》來到病房，這本書立即吸引了另一位康復者阿強的注意，並表達對此書的好奇。許多日間病房的康復者好奇，變態心理學中的「變態」是什麼，有些人將變態的定義與色情狂混為一談；也有一些人抱著想了解自己心中所認為的「不正常」動機而來。

當時的我靈機一動，何不以這本書為契機，創造一個學習與分享的平台？於是，一場為期六週的讀書會就此誕生。我們選擇從第一章開始，逐步探討書中的內容，涵蓋精神病理學的發展歷史與現代精神健康觀點。

歷史上對精神疾病的誤解與汙名化

在讀書會的討論中，成員們對該書第一章節中提及的歷史案例產生了深刻的共

鳴。精神疾病在歷史上常常被視為一種「異常」，甚至與信仰或邪惡力量掛鉤。不少參與者中，有些人分享了自身的經歷：在接受治療的過程中，曾感受到社會對精神疾病的刻板印象與汙名。例如，美芬提到，因為診斷為思覺失調症，曾被親友斷言為「無法再正常生活的人」。但也在閱讀與討論逐漸意識到，這些偏見往往源於對疾病的不夠了解與誤解。

此外，書中提及的「變態心理學」歷史背景，也讓成員們進一步理解，「變態」並非代表某種道德上的錯誤或怪異行為，而是描述心理狀態的變化過程。正如一位成員阿飛所說：「就像我們的心靈狀態，跟蝴蝶蛻變很像，是一種不同階段的轉變，而非一個固定的『錯誤（大眾認定的型態)』。」在視角切換後，讓許多成員開始重新審視自己與他人對精神疾病的觀點。

對於「妄想 / 或非理性的想法」的澄清

有一次的讀書會討論也聚焦於「妄想 / 或非理性的想法」這一主題。參與者們對妄想的理解，從「疾病的症狀」擴展到「人類內在的一部分」。阿珍分享了疫情期間人們搶購衛生紙與泡麵的現象，並幽默地指出：

「那時候我們是不是也有一點妄想？覺得所有東西都會被搶光，結果家裡囤了太多，最後用不完。」這種社會情境中的「妄想」，讓大家反思「這些看似有些不理性的不僅僅是疾病患者的專屬現象，可能也會出現在人們面對壓力時所應對的方法。」

討論中，成員奇菲提到，自己曾因朋友未接電話，而誤以為對方故意冷落自己，這引發了情緒上的波動。透過團體的支持與討論，她也意識到，這種解讀更多是來自於自己的內在焦慮，而非外界的真實意圖。「妄想不等於錯誤，而是需要被理解的心靈訊號」，這是成員美阿珍為大家總結的。

究竟是「人」還是「病人」的討論

「我們是病人，還是只是帶著病的人？」這是讀書會中一個引發熱烈討論的問題。奇菲提到，當自己被貼上精神疾病的標籤後，常感覺自己被社會簡化為「病人」，而不再是一個完整的人。他分享道：「好像所有事情都被解釋成疾病造成的，我的努力、我的夢想，甚至我的情感，似乎都變得不重要了。」

在這次討論中，成員們強調了身為「人」的多重身份，並探索如何在疾病的陰影下找到自我的價值。艾美說：「當他嘗試與家人溝通時，家人往往將他的感受解釋為『病情發作』，這讓他感到挫敗。」然而，在讀書會的支持下，她開始嘗試以更清晰的方式表達自己的需求，並逐步有意願修復與家人的關係。

此外，該書中提及的「壓力－脆弱模式」也幫助成員理解，疾病並非個人的全部，而是受到多重因素影響的一部分。艾美

表示：「當我學會將自己的病情看作生命的一部分，而不是全部時，我覺得自己變得更自由了。」這樣的討論，讓成員們不僅重新定義了「病人」的身份，更在彼此的支持中，找回了作為「人」的完整性。

康復是一條持續的旅程

六週的讀書會雖然告一段落，但它的影響卻遠遠超越這段時間。參與者們不僅學到了心理學或精神醫學相關的知識，也在團體中找到彼此支持的力量。他們開始明白，康復並不是一條直線，而是一段充滿跌倒與重生的旅程。正如一位成員所說：「重要的不是從未跌倒，而是每次都能重新站起來。」

這一次的讀書會是我的第一次嘗試，這也是一個起點。期待未來有更多機會，讓康復夥伴都能在學習與分享中，發現屬於自己的力量，找到自己康復旅程中的美景。透過閱讀與討論，康復者夥伴們不僅獲得了知識，也重拾了對生活的信心與希望。

我記得最後一次的討論中，也有康復者夥伴提出期望未來能持續舉辦更多主題的讀書會，例如探索「正向心理學」或「情緒應對技巧」。這也讓我更加相信康復者在更廣闊的學習中，找到自我價值與成長的可能性。🌱



此次讀書會是第一次嘗試，也是一個起點，期盼未來能持續舉辦更多主題的讀書會。



居家血液透析

提升生活品質的最佳選擇

三好一少

-  **吃得好** | 透析效果佳，飲食更自由
-  **精神好** | 透析後不疲勞，精神體力佳
-  **品質好** | 降低心血管併發症風險，生活更有質感
-  **藥物少** | 減少高血壓藥及降磷藥，改善血壓及腸道健康



雙獎殊榮(2024)

NHQA國家醫療品質獎 | 國家新創獎

治療優勢

健保給付 | 114年6月正式納入
成效最佳 | 併發症少、滿意度高
專屬族群 | 治療優勢/專屬族群/慢性腎衰竭
且經醫師評估適合在宅透析

註：居家血液透析已納入健保給付，但病人仍須自行負擔機器及水處理機租金、運轉及維修費用。

安全有保障

AI監控+醫護 24H 遠端照護支援
單人透析 | 降低感染風險
在家治療 | 免舟車勞頓

諮詢專線

居家透析科 | 11759、11760

腎臟衛教室 | 11670、13255



中國醫藥大學暨醫療體系

China Medical University & Healthcare System



註：另有 12 家合作支援院所、2 家策略聯盟機構

12 家合作支援院所：

- 中醫大附醫合作院所 8 家 (法務部矯正署台中監獄附設培德醫院、惠和醫院、惠盛醫院、地利診所、中部科學工業園區員工診所、中英診所、益家診所及惠家診所)
- 北港附醫合作院所 2 家 (雲林縣虎尾鎮農會附設診所及附設中醫診所)
- 安南醫院合作院所 2 家 (宏科醫院及台南監獄門診)

2 家策略聯盟機構：

- 亞洲大學附屬醫院
- 為恭財團法人暨所屬宏仁診所