

大腦營養精神醫學專業認證課程

大腦營養工作坊

台南場

2021/4/10 (六) ~ 4/11 (日)

工作坊課程表

| | | 2021/04/10 (六) | 2021/04/11 (日) |
|-------------|---------|------------------------------|----------------------------|
| 08:30-09:00 | 報到・領取資料 | | |
| 09:00-09:50 | 蘇冠賓 | 推動「全人整合治療模式」以破除憂鬱症診斷和治療的迷思 | 張俊鴻 精神科會談技巧：動機式晤談 |
| 10:00-10:50 | 洪敬倫 | 如何推動精神疾病的全人整合治療？臨床與經營實務 | 張立人 憂鬱症＝百憂解缺乏症？認識大腦營養學 |
| 11:00-11:50 | 張倍禎 | Omega-3 多元不飽和脂肪酸於憂鬱症的研究及治療指引 | 蔡英傑 菌腦腸軸研究新進展：精神益生菌與神經精神疾病 |
| 12:00-13:30 | 午餐・休息 | | |
| 13:30-14:20 | 楊惠婷 | 日常飲食介入理論與實務 | 沈立言 如何吃出健康與快樂 |
| 14:30-15:20 | 楊惠婷 | 營養補充品於大腦精神疾病的選擇與使用 | 鄭侷琪 大腦相關營養素 |
| 15:30-16:20 | 黃致錕 | 肥胖與憂鬱之外科觀點 | 鄭侷琪 營養衛教實務訓練 |
| 16:30-17:00 | 第一天課程結束 | | 測驗・結業・領取證書・賦歸 |

- 主辦單位：台灣營養精神醫學研究學會 (TSNPR)、台南市立安南醫院憂鬱症中心 (TMANH)
- 協辦單位：台灣精神生理學會 (TSPP)、台灣 TMS 整合治療聯盟 (TACIT)、國際傳統暨互補醫學協會 (IATCM)
中國醫藥大學附設醫院身心介面研究中心